

Child Adjustment and Parent Efficacy Scale (CAPES)

Bacalah setiap pernyataan berikut ini dan pilihlah salah satu angka 0, 1, 2, atau 3 pada kolom 'Perilaku Anak' yang menandakan kesesuaian pernyataan tersebut dengan keadaan anak (usia 2-12 tahun) selama 4 minggu terakhir. Tidak ada jawaban benar atau salah. Jangan menghabiskan waktu terlalu lama pada setiap pernyataan.

Penjelasan tentang rentang nilai adalah sebagai berikut:

0. Tidak sesuai sama sekali dengan anak saya.
1. Kurang sesuai dengan anak saya, atau sesuai hanya dalam beberapa kesempatan saja.
2. Cukup sesuai dengan anak saya, atau anak menunjukkan keadaan tersebut dalam sebagian waktu.
3. Sangat sesuai dengan anak saya atau anak menunjukkan keadaan tersebut hampir sepanjang waktu.

Lalu, dengan menggunakan pernyataan tersebut, tuliskan angka dari 1-10 di dalam kolom 'Kepercayaan Diri' untuk menunjukkan sejauhmana rasa percaya diri Anda ketika menghadapi perilaku anak tersebut, di mana:

Nilai 1 = "Saya sama sekali tidak yakin bahwa saya bisa mengatasi perilaku anak" dan nilai 10 berarti: "Saya sangat yakin saya bisa mengatasi perilaku anak tersebut".

Anda tetap diminta untuk menilai rasa percaya diri Anda sekalipun perilaku anak Anda tersebut jarang muncul atau sama sekali tidak meresahkan Anda.

Contoh

Anak saya merasa jengkel atau marah apabila ia tidak mendapatkan apa yang diinginkannya.

0 (1) 2 3 | 9

Sekalipun Anda memberi nilai 0 karena anak Anda sama sekali tidak menunjukkan perilaku "jengkel dan marah apabila ia tidak mendapatkan apa yang diinginkan", Anda mungkin saja memberi nilai 9 untuk kepercayaan diri karena Anda merasa yakin Anda bisa mengatasi perilaku tersebut seandainya terjadi.

	Perilaku anak				Kepercayaan diri saat menghadapi perilaku anak (1-10)
1. Anak saya mengikuti aturan dan batasan	0	1	2	3	<input type="text"/>
2. Anak saya merasa jengkel atau marah apabila ia tidak mendapatkan apa yang diinginkannya	0	1	2	3	<input type="text"/>
3. Anak saya menolak untuk membantu pekerjaan rumah tangga atau mengerjakan tugasnya ketika diminta	0	1	2	3	<input type="text"/>
4. Anak saya dapat bergaul baik dengan anggota keluarga	0	1	2	3	<input type="text"/>
5. Anak saya tampak cemas	0	1	2	3	<input type="text"/>

6. Anak saya mudah mengamuk (tantrum)	0	1	2	3	<input type="checkbox"/>
7. Anak saya baik hati dan suka membantu orang lain	0	1	2	3	<input type="checkbox"/>
8. Anak saya berulah atau berperilaku tidak baik pada saat makan	0	1	2	3	<input type="checkbox"/>
9. Anak saya beradu mulut atau berkelahi dengan anak lain, atau dengan saudaranya	0	1	2	3	<input type="checkbox"/>
10. Anak saya dapat melakukan kegiatan sendiri tanpa pengawasan ketat dari orang dewasa	0	1	2	3	<input type="checkbox"/>
11. Anak saya menolak untuk makan	0	1	2	3	<input type="checkbox"/>
12. Anak saya berlama-lama ketika berpakaian	0	1	2	3	<input type="checkbox"/>
13. Anak saya patuh ketika disuruh tidur	0	1	2	3	<input type="checkbox"/>
14. Anak saya menyakiti saya atau orang lain (misal: memukul, mendorong, mencakar, menggigit)	0	1	2	3	<input type="checkbox"/>
15. Anak saya memotong pembicaraan pada saat saya sedang berbicara dengan orang lain	0	1	2	3	<input type="checkbox"/>
16. Anak saya tampak merasa nyaman (puas) dengan dirinya	0	1	2	3	<input type="checkbox"/>
17. Anak saya tampak takut dan berkecil hati	0	1	2	3	<input type="checkbox"/>
18. Anak saya mempunyai perilaku bermasalah di sekolah	0	1	2	3	<input type="checkbox"/>
19. Anak saya dapat bergaul baik dengan anak-anak sebayanya	0	1	2	3	<input type="checkbox"/>
20. Anak saya sulit bermain sendiri apabila ia tidak mendapat perhatian dari orang dewasa	0	1	2	3	<input type="checkbox"/>
21. Anak saya berteriak, membentak, atau menjerit	0	1	2	3	<input type="checkbox"/>
22. Anak saya mengemukakan pandangannya, ide-idenya, dan kebutuhannya dengan cara yang pantas	0	1	2	3	<input type="checkbox"/>
23. Anak saya merengek atau mengeluh	0	1	2	3	<input type="checkbox"/>
24. Anak saya menentang saat diminta untuk melakukan sesuatu	0	1	2	3	<input type="checkbox"/>
25. Anak saya mampu melakukan sendiri tugas atau kegiatan sesuai dengan usianya	0	1	2	3	<input type="checkbox"/>
26. Anak saya lebih sering menangis dibandingkan dengan anak-anak seusianya	0	1	2	3	<input type="checkbox"/>

27. Anak saya menjawab pertanyaan saya secara kasar	0	1	2	3	<input type="checkbox"/>
28. Anak saya patuh dengan apa yang diminta oleh orang dewasa	0	1	2	3	<input type="checkbox"/>
29. Anak saya tampak tidak bahagia atau tampak sedih	0	1	2	3	<input type="checkbox"/>
30. Anak saya mengalami kesulitan untuk mengatur tugas dan kegiatannya	0	1	2	3	<input type="checkbox"/>

Citation:

Morawska, A., & Sanders, M. R. (2010). *The Child Adjustment and Parent Efficacy Scale (CAPES)*. Brisbane: Parenting and Family Support Centre.