

ÇOCUK UYUMU VE ANNEBABA YETERLİK ÖLÇEĞİ (CAPES-TR)

Lütfen her cümleyi okuyunuz ve **son 4 haftadır** çocuğunuz (2-12 yaş arası) için bu durumun ne kadar doğru olduğunu gösteren 0, 1, 2 veya 3 rakamlarından birini seçin.

Ölçeğin puanlaması şu şekildedir:

0. Çocuğum için hiç bir zaman doğru değildir
1. Çocuğum için biraz veya bazı zamanlarda doğrudur
2. Çocuğum için sıkça veya çoğu zaman doğrudur
3. Çocuğum için çok fazla veya hemen her zaman doğrudur

Daha sonra her ifadenin yanındaki kutucuğa, çocuğunuzda bu davranış çok seyrek olarak görülse de ya da sizi kaygılandırmasa da, bu durumla başa çıkmak konusunda kendinize ne kadar güvendiğinizi 1 ile 10 arasında (**1: kesinlikle başa çıkamam, 10: kesinlikle başa çıkabilirim**) puan vererek tanımlayın.

Yanlış ya da doğru cevap yoktur. Cümleler üzerinde çok fazla zaman harcamayın.

Örneğin;

Benim çocuğum;

Kendi istediği olmadığında morali bozultur ya da kızar

0 (1) 2 3 | 9

Benim çocuğum;	Bu durum çocuğunuz için ne kadar doğru?				Kendinize güveninizi puanlayın 1 =Kesinlikle başa çıkamam 10 =Kesinlikle başa çıkabilirim
	Hiç	Biraz	Sıkça	Çok fazla	
1. Kendi istediği olmadığında morali bozultur ya da kızar.	0	1	2	3	<input type="text"/>
2. Evle ilgili işleri yapması istendiğinde reddeder.	0	1	2	3	<input type="text"/>
3. Endişelenir.	0	1	2	3	<input type="text"/>
4. Öfkesini kontrol edemez.	0	1	2	3	<input type="text"/>
5. Yemek zamanlarında uygunsuz davranır.	0	1	2	3	<input type="text"/>
6. Kardeşleri ya da diğer çocuklar ile tartışır ya da kavga eder.	0	1	2	3	<input type="text"/>
7. Kendisi için yapılan yiyecekleri yemeyi reddeder.	0	1	2	3	<input type="text"/>
8. Giyinmesi uzun zaman alır.	0	1	2	3	<input type="text"/>

9. Benim veya başkalarının canını yakar (vurur, iter, tirmalar, ısırır vb.).	0	1	2	3	<input type="checkbox"/>
10. Başkalarıyla konuşurken sözümü keser.	0	1	2	3	<input type="checkbox"/>
11. Korkmuş ve ürkmüş görünür.	0	1	2	3	<input type="checkbox"/>
12. Yetişkinlerin ilgisi olmadan kendini oyalamada sorun yaşar.	0	1	2	3	<input type="checkbox"/>
13. Bağırır, haykırır veya çığlık atar.	0	1	2	3	<input type="checkbox"/>
14. Mızızlanır veya yakınır (sızlanır).	0	1	2	3	<input type="checkbox"/>
15. Bir şey yapması istendiğinde karşı gelir.	0	1	2	3	<input type="checkbox"/>
16. Yaşıtı olan diğer çocuklardan daha fazla ağlar.	0	1	2	3	<input type="checkbox"/>
17. Bana kaba biçimde cevap verir.	0	1	2	3	<input type="checkbox"/>
18. Mutsuz veya üzgün görünür.	0	1	2	3	<input type="checkbox"/>
19. Kendisine verilen görevleri ve aktiviteleri düzenlemede güçlük yaşar.	0	1	2	3	<input type="checkbox"/>

Benim çocuğum;	Bu durum çocuğunuz için ne kadar doğru?			
	Hiç	Biraz	Sıkça	Çok fazla
20. Yetişkinin sürekli ilgisi olmadan da kendini oyalayabilir.	0	1	2	3
21. Yatma zamanında uyumlu davranır.	0	1	2	3
22. Yaşına uygun görevleri kendisi yapabilir.	0	1	2	3
23. Kurallara ve sınırlara uyar.	0	1	2	3
24. Aile üyeleri ile iyi geçinir.	0	1	2	3
25. Başkalarına karşı nazik ve yardımseverdir.	0	1	2	3
26. Fikirleri, görüşleri ve gereksinimleri hakkında uygun bir şekilde konuşabilir.	0	1	2	3
27. Yetişkinler tarafından kendisine söyleneni yapar.	0	1	2	3

Citation:

Morawska, A., & Sanders, M. R. (2010). *The Child Adjustment and Parent Efficacy Scale (CAPES)*. Brisbane: Parenting and Family Support Centre.