

ワーク・ファミリー・コンフリクト尺度*

以下の各項目は、あなたにどの程度当てはまりますか。当てはまる数字に丸を付けてください。

	全く当てはまらない							非常によく当てはまる						
	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
1. 仕事のせいで、家族との充実した時間を十分にとれない。	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
2. 一日の終わりに、家でやりたいこと(いろいろな用事や余暇活動など)	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
3. をする時間が残っていない。	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
4. 私が仕事に専念するので、家族がさびしがる。	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
5. 仕事が家庭生活に悪影響を及ぼしている。	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
6. 仕事のせいで、家でイライラしたり、かっとなったりすることが多い。	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
7. 私用や家庭の用事のために、仕事の成果が上がらない。	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
8. 家庭の心配事や用事のために、仕事に集中できないことが多い。	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
9. 家族がいなければもっと優秀な社員になれると思う。	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
10. 家族は日々の仕事に悪影響を与えている。	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7

* 前田恵理(秋田大学)による翻訳版(2018年2月)

Citation:

Haslam, D., Filus, A., Morawska, A., Sanders, M. R., & Fletcher, R. (2015). The work–family conflict scale (WAFCS): Development and initial validation of a self-report measure of work–family conflict for use with parents. *Child Psychiatry and Human Development*, 46(3), 346-357. doi: 10.1007/s10578-014-0476-0

Work and Family Conflict Scale WAFCS- SCORING

	Scoring	Range	Interpretation
Work-to-family conflict subscale	Sum items 1-5	5-35	Higher scores indicate higher levels of conflict
Family-to-work conflict subscale	Sum items 6-10	5-35	

Recommended Variable Names (for use with posted syntax)

Item Names	WAFCS_1, WAFCS_2, WAFCS_3, etc
Work-to-family conflict subscale	WFC_Tot_WAFCS
Family-to-work conflict subscale	FWC_Tot_WAFCS