

Work and Family Conflict Scale WAFCS

براہ مہربانی درج ذیل پیمانے کے ہر فقرے کے لیے مناسب عدد پر دائرہ لگا کر نشاندہی کریں کہ آپ اس سے کس حد تک متفق ہیں:-

بہت زیادہ غیر متفق	۱
بہت غیر متفق	۲
غیر متفق	۳
غیر فیصلہ کن	۴
متفق	۵
بہت متفق	۶
بہت زیادہ متفق	۷

۷	۶		۳	۳	۲	۱	میرا کام مجھے گھر والوں کے ساتھ مناسب معیاری وقت گزارنے سے روکتا ہے۔	۱
۷	۶		۳	۳	۲	۱	دن کے اختتام پر وہ کام کرنے کا وقت نہیں بچتا جو میں گھر پر کرنا چاہتا/چاہتی ہوں۔ [مثلاً گھر کے کام، تفریحی سرگرمیاں]	۲
۷	۶		۳	۳	۲	۱	میرے کام کا پابند ہونے کی وجہ سے میرے گھر والے میری کمی محسوس کرتے ہیں۔	۳
۷	۶		۳	۳	۲	۱	میرے کام کا میری گھریلو زندگی پر منفی اثر ہوتا ہے۔	۴
۷	۶		۳	۳	۲	۱	کام کے باعث میں گھر پر اکثر چڑچڑا/چڑچڑی یا غصے میں رہتا/رہتی ہوں۔	۵
۷	۶		۳	۳	۲	۱	میری ذاتی اور گھریلو ذمہ داریوں کے باعث میرے کام کی کارکردگی متاثر ہوتی ہے۔	۶
۷	۶		۳	۳	۲	۱	گھر والوں سے متعلق خیالات یا ذمہ داریاں اکثر میرا کام سے دھیان ہٹاتی ہیں۔	۷
۷	۶		۳	۳	۲	۱	اگر میرے گھر والے نہ ہوتے تو میں ایک بہتر ملازم ہوتا/ہوتی۔	۸
۷	۶		۳	۳	۲	۱	میرے روزمرہ کے کاموں پر میرے گھر والوں کا منفی اثر ہوتا ہے۔	۹
۷	۶	۵	۳	۳	۲	۱	میرے لیے کام پر توجہ دینا مشکل ہوتا ہے کیونکہ میں اپنی گھر یلو ذمہ داریوں سے بہت تھکا ہوتا/تھکی ہوتی ہوں۔	۱۰

Citation:

Haslam, D., Filus, A., Morawska, A., Sanders, M. R., & Fletcher, R. (2015). The work–family conflict scale (WAFCS): Development and initial validation of a self-report measure of work–family conflict for use with parents. *Child Psychiatry and Human Development*, 46(3), 346-357. doi: 10.1007/s10578-014-0476-0

Work and Family Conflict Scale WAFCS- SCORING

	Scoring	Range	Interpretation
Work-to-family conflict subscale	Sum items 1-5	5-35	Higher scores indicate higher levels of conflict
Family-to-work conflict subscale	Sum items 6-10	5-35	

Recommended Variable Names (for use with posted syntax)

Item Names	WAFCS_1, WAFCS_2, WAFCS_3, etc
Work-to-family conflict subscale	WFC_Tot_WAFCS
Family-to-work conflict subscale	FWC_Tot_WAFCS