

## 父母教养与家庭适应量表

请阅读每一句话，并从0、1、2、3中选择能如实说明你在过去四（4）周情况数字。答案不存在对错之分，请不要在每句话上花费过多时间。

记分方式如下：

0. 完全不符合我
1. 有点符合，或者有时候符合我
2. 很符合，或者很多时候符合我
3. 非常符合，或者大多数时候符合我

	如实描述你自己			
	完全不符	有点(有 时候)	很符合 (很多时 候)	非常符合 (大多数 时候)
1. 如果孩子不按照我的要求来做，我会放弃并自己把事情做好	0	1	2	3
2. 我会为孩子的良好行为提供奖励或有趣的活动	0	1	2	3
4. 孩子行为不当时，我施加某种威胁（如关掉电视）但并不付诸行动。	0	1	2	3
5. 孩子行为不当时，我对他（她）大声喊叫或发怒	0	1	2	3
6. 孩子行为良好时，我会夸奖他（她）	0	1	2	3
7. 行为不当时，我设法让孩子感到难过（如内疚、羞愧），从而给他（她）一个教训	0	1	2	3
8. 孩子行为良好时，我会给予关注，如拥抱、眨眼睛、微笑和亲吻	0	1	2	3
9. 孩子行为不当时，我会打他（她）（如打屁股）	0	1	2	3
10. 我和孩子争论他（她）的行为和态度	0	1	2	3
12. 孩子生气或烦躁时，我给他（她）想要的东西	0	1	2	3
14. 我和孩子聊天/说话	0	1	2	3
15. 我喜欢给孩子以拥抱、亲吻和搂抱	0	1	2	3
16. 我为孩子感到骄傲	0	1	2	3
17. 我喜欢和孩子呆在一起	0	1	2	3

18. 我和孩子关系良好	0	1	2	3
20. 我感到快乐	0	1	2	3
21. 我感到悲伤或压抑	0	1	2	3
22. 我对生活感到满意	0	1	2	3
23. 我能应付抚养孩子过程中出现的负面情绪	0	1	2	3
24. 我们的家庭成员相互帮助和支持	0	1	2	3
25. 我们的家庭成员相处良好	0	1	2	3
26. 我们的家庭成员打架或争吵	0	1	2	3
27. 我们的家庭成员相互指责或贬低	0	1	2	3

如果你处于夫妻关系中，请回答以下三个问题	如实描述你自己			
	完全不符	完全不符	完全不符	完全不符
28. 在父母教养上，我和配偶像团队一样合作	0	1	2	3
29. 在父母教养上，我不赞同我的配偶	0	1	2	3
30. 我和配偶的关系良好	0	1	2	3

**Citation:**

Sanders, M. R., & Morawska, A. (2010). *Parenting and Family Adjustment Scales (PAFAS)*. Brisbane: Parenting and Family Support Centre, The University of Queensland.

Guo, M., Morawska, A., & Filus, A. (2017). Validation of the parenting and family adjustment scales to measure parenting skills and family adjustment in Chinese parents. *Measurement and Evaluation in Counseling and Development*, 50(3), 139-154. doi: 10.1080/07481756.2017.1327290

Mazzucchelli, T. G., Hodges, J., Kane, R. T., Sofronoff, K., Sanders, M. R., Einfeld, S., . . . Gray, K. M. (2018). Parenting and family adjustment scales (PAFAS): validation of a brief parent-report measure for use with families who have a child with a developmental disability. *Research in Developmental Disabilities*, 72, 140-151. doi:10.1016/j.ridd.2017.10.011