

Parenting and Family Adjustment Scales (PAFAS)

Bacalah setiap pernyataan di bawah ini dan pilihlah salah satu angka 0, 1, 2, atau 3 yang menunjukkan kesesuaian pernyataan tersebut dengan Anda selama 4 minggu terakhir. Tidak ada jawaban benar atau salah. Jangan menghabiskan waktu terlalu lama pada setiap pernyataan.

Penjelasan tentang rentang nilai adalah sebagai berikut:

0. Tidak sesuai sama sekali dengan diri saya.
1. Kurang sesuai dengan diri saya, atau kadang-kadang sesuai.
2. Cukup sesuai dengan diri saya, atau sering sesuai keadaan tersebut.
3. Sangat sesuai dengan diri saya atau hampir selalu sesuai keadaan tersebut.

1. Apabila anak saya tidak mematuhi permintaan saya, saya menyerah dan melakukan pekerjaan itu sendiri	0	1	2	3
4. Saya melontarkan ancaman kepada anak saya (misal: mematikan televisi) apabila anak saya berulah, namun saya tidak benar-benar menjalankan ancaman tersebut	0	1	2	3
5. Saya membentak atau marah kepada anak saya apabila ia berbuat sesuatu yang tidak baik	0	1	2	3
6. Saya memuji anak saya apabila ia berperilaku baik	0	1	2	3
7. Saya dengan sengaja membuat anak saya merasa tidak enak atau bersalah atas perilaku mereka yang tidak baik agar mereka mendapat pelajaran berharga	0	1	2	3
8. Saya memberi anak saya perhatian seperti pelukan, kedipan mata, senyuman, atau ciuman ketika ia berperilaku baik	0	1	2	3
9. Saya memukul anak saya saat ia menunjukkan perilaku yang tidak baik	0	1	2	3
10. Saya berdebat dengan anak saya mengenai perilaku atau sikapnya	0	1	2	3
12. Saya menyerah pada tuntutan anak saya ketika ia menunjukkan kemarahan atau kejengkelannya.	0	1	2	3
13. Saya merasa kesal dengan anak saya.	0	1	2	3
14. Saya berbincang-bincang/mengobrol dengan anak saya	0	1	2	3
15. Saya senang merangkul, mencium dan memeluk anak saya	0	1	2	3
16. Saya bangga dengan anak saya	0	1	2	3
17. Saya senang menghabiskan waktu bersama dengan anak	0	1	2	3

18. Saya memiliki hubungan yang baik dengan anak saya	0	1	2	3
19. Saya merasa tertekan atau cemas	0	1	2	3
20. Saya merasa bahagia	0	1	2	3
21. Saya merasa sedih atau depresi	0	1	2	3
22. Saya merasa puas dengan hidup saya	0	1	2	3
23. Saya mampu mengatasi tuntutan emosional menjadi orangtua	0	1	2	3
24. Anggota keluarga kami saling membantu dan mendukung	0	1	2	3
25. Anggota keluarga kami berhubungan baik satu sama lain (rukun)	0	1	2	3
26. Anggota keluarga kami suka bertengkar atau berdebat	0	1	2	3
27. Anggota keluarga kami suka mengkritik atau mencela satu sama lain	0	1	2	3

Apabila Anda mempunyai pasangan (misalnya suami atau istri), silakan menjawab 3 pertanyaan berikut ini.

28. Saya bekerja sama dengan pasangan saya dalam hal pengasuhan anak	0	1	2	3
29. Saya tidak setuju dengan pasangan saya dalam hal pengasuhan anak	0	1	2	3
30. Saya memiliki hubungan yang baik dengan pasangan saya (rukun)	0	1	2	3

Citation:

Sanders, M. R., & Morawska, A. (2010). *Parenting and Family Adjustment Scales (PAFAS)*. Brisbane: Parenting and Family Support Centre, The University of Queensland.

Sumargi, A., Filus, A., Morawska, A., & Sofronoff, K. (2018). The Parenting and Family Adjustment Scales (PAFAS): an Indonesian Validation Study. *Journal of Child and Family Studies*, 27(3), 756-770. doi: 10.1007/s10826-017-0926-y

Mazzucchelli, T. G., Hodges, J., Kane, R. T., Sofronoff, K., Sanders, M. R., Einfeld, S., . . . Gray, K. M. (2018). Parenting and family adjustment scales (PAFAS): validation of a brief parent-report measure for use with families who have a child with a developmental disability. *Research in Developmental Disabilities*, 72, 140-151. doi:10.1016/j.ridd.2017.10.011