

Escala de adaptación de crianza y adaptación familiar (PAFAS, por sus siglas en inglés)

Sírvase leer cada oración y seleccione un número 0, 1, 2 o 3 que indique cuán cierta es la oración durante las pasadas **cuatro (4) semanas**. No hay respuestas correctas o incorrectas. No pierda mucho tiempo en una u otra oración.

La escala de clasificación es:

0. No es cierto en lo absoluto con respecto a mí
1. Un poco o algunas veces cierto con respecto a mí
2. Es muy cierto en muchas ocasiones con respecto a mí
3. Es muy o en la mayoría de las veces cierto con respecto a mí

1. Me rindo y realizo la faena yo mismo/a si mi hijo/a no hace lo que le pido	0	1	2	3
2. Complazco a mi hijo/a con un premio o actividad de diversión por haberse portado bien	0	1	2	3
4. Amenazo a mi hijo/a con algo (por ejemplo que apague la TV) por su mal comportamiento, pero después no cumplo con la amenaza	0	1	2	3
5. Grito o me enojo con mi hijo/a cuando él/ella se porta mal	0	1	2	3
6. Alabo a mi hijo/a cuando se porta bien	0	1	2	3
7. Hago sentir mal o culpable a mi hijo/a a propósito por portarse mal para darle una lección	0	1	2	3
8. Le doy atención a mi hijo/a con un abrazo, un guiño de ojo, sonrisa o beso cuando él/ella se porta bien	0	1	2	3
9. Le doy unas nalgadas a mi hijo/a cuando se porta mal	0	1	2	3
10. Discuto con mi hijo/a sobre su mal comportamiento o actitud	0	1	2	3
12. Cedo ante las demandas de mi hijo/a cuando él/ella se disgusta o altera	0	1	2	3
13. Me enojo con mi hijo/a	0	1	2	3
14. Converso con mi hijo/a	0	1	2	3
15. Disfruto con abrazar, besar y acurrucar a mi hijo/a	0	1	2	3
16. Estoy orgulloso/a de mi hijo/a	0	1	2	3
17. Disfruto pasar tiempo con mi hijo/a	0	1	2	3
18. Tengo una buena relación con mi hijo/a	0	1	2	3

19. Me siento estresado/a o preocupado/a	0	1	2	3
20. Me siento feliz	0	1	2	3
21. Me siento triste o deprimido/a	0	1	2	3
22. Me siento satisfecho/a con mi vida	0	1	2	3
23. Sobrellevo las exigencias emocionales de ser padre/madre	0	1	2	3
24. Los miembros de nuestra familia se ayudan y apoyan unos a otros	0	1	2	3
25. Los miembros de nuestra familia se llevan bien entre sí	0	1	2	3
26. Los miembros de nuestra familia pelean o discuten	0	1	2	3
27. Los miembros de nuestra familia se critican entre sí	0	1	2	3

Si usted se encuentra en una relación, sírvase contestar las 3 siguientes preguntas:

28. Yo trabajo como un equipo con mi pareja en la crianza	0	1	2	3
29. Yo estoy en desacuerdo con mi pareja sobre la crianza	0	1	2	3
30. Yo tengo una buena relación con mi pareja	0	1	2	3

Citation:

Sanders, M. R., & Morawska, A. (2010). *Parenting and Family Adjustment Scales (PAFAS)*. Brisbane: Parenting and Family Support Centre, The University of Queensland.

Mejia, A., Filus, A., Calam, R., Morawska, A., & Sanders, M. R. (2016). Validation of the Spanish version of the CAPES: A brief instrument for assessing child psychological difficulties and parental self-efficacy. *International Journal of Behavioral Development, 40*(4), 359-372. doi: 10.1177/0165025415591229

Mazzucchelli, T. G., Hodges, J., Kane, R. T., Sofronoff, K., Sanders, M. R., Einfeld, S., . . . Gray, K. M. (2018). Parenting and family adjustment scales (PAFAS): validation of a brief parent-report measure for use with families who have a child with a developmental disability. *Research in Developmental Disabilities, 72*, 140-151. doi:10.1016/j.ridd.2017.10.011