

ANNEBABALIK VE AİLE UYUM ÖLÇEĞİ (PAFAS-TR)

Lütfen her cümleyi okuyunuz ve son 4 haftadır sizin için bu durumun ne kadar doğru olduğunu gösteren 0, 1, 2 veya 3 sayılarından birini seçin.

Yanlış ya da doğru cevap yoktur. Cümleler üzerinde çok fazla zaman harcamayın.

ÖRNEK:

Eğer çocuğum ona söyleneni yapmıyorsa, durumu kabullenip kendim yapıyorum. 0 1 2 3

Ölçeğin puanlaması şu şekildedir

0. Benim için hiç bir zaman doğru değildir.
1. Benim için biraz veya bazı zamanlarda doğrudur.
2. Benim için sıkça veya çoğu zaman doğrudur.
3. Benim için çok fazla veya hemen her zaman doğrudur.

Bu durum sizin için ne kadar doğru?

	Hiç	Biraz	Sıkça	Çok Fazla
1. Eğer çocuğum ona söyleneni yapmıyorsa, durumu kabullenip kendim yapıyorum.	0	1	2	3
2. Çocuğum iyi bir davranışta bulunduğu zaman, ona hoşuna giden bir şey, bir ödül verir ya da eğlenceli bir aktivite ile ödüllendiririm.	0	1	2	3
3. Çocuğum uygun davranmadığı zaman bunun bir yaptırımı olur. (Örneğin oyuncağını alırım)	0	1	2	3
4. Çocuğum uygun davranmadığı zaman onu bir şeyle tehdit ederim. (Örneğin televizyonu kapatmak) ama bunu yerine getirmem.	0	1	2	3
5. Uygun davranmadığı zaman çocuğuma kızarım ya da bağırırım.	0	1	2	3
6. Çocuğum iyi davrandığı zaman onu takdir ederim.	0	1	2	3
7. Çocuğum uygun davranmadığı zaman, ona ders vermek için, kendisini kötü hissetmesini sağlamaya çalışırım (Örneğin suçlu ya da utanmış)	0	1	2	3
8. İyi bir davranışta bulunduğu anda çocuğuma ilgi gösteririm. (Kucaklama, göz kırpmaya, gülümseme ya da öpme gibi)	0	1	2	3
9. Çocuğum uygun davranmadığı zaman poposuna bir şaplak (ya da bir tokat) atarım.	0	1	2	3
10. Davranışları ya da tutumları ile ilgili çocuğumla tartışırım.	0	1	2	3

11. Çocuğumun uygun olmayan davranışları ile her zaman aynı şekilde başa çıkarım.	0	1	2	3
12. Çocuğum kızdığı ya da morali bozuk olduğu zaman, ne istiyorsa onu yaparım.	0	1	2	3
13. Çocuğum beni kızdırır/sinir eder.	0	1	2	3
14. Çocuğumla konuşurum/sohbet ederim.	0	1	2	3
15. Çocuğuma sarılmak, onu kucaklamak ya da öpmek hoşuma gider.	0	1	2	3
16. Çocuğumla gurur duyarım.	0	1	2	3
17. Çocuğumla zaman geçirmekten keyif alırım.	0	1	2	3
18. Çocuğumla güzel bir ilişkim var.	0	1	2	3
19. Kendimi stresli ya da kaygılı hissederim.	0	1	2	3
20. Kendimi mutlu hissederim.	0	1	2	3
21. Kendimi üzgün ya da mutsuz hissederim.	0	1	2	3
22. Hayatımdan memnunum.	0	1	2	3
23. Annebaba olmanın duygusal zorlukları/yükü ile başa çıkabilirim.	0	1	2	3
24. Aile üyelerimiz birbirini destekler ya da birbirine yardım eder.	0	1	2	3
25. Aile üyelerimiz birbiriyle iyi geçinir.	0	1	2	3
26. Aile üyelerimiz birbirleriyle kavga eder ya da tartışırlar.	0	1	2	3
27. Aile üyelerimiz birbirini eleştirir ya da aşağılarlar.	0	1	2	3

Bu durum sizin için ne kadar doğru?

Eğer eşinizle birlikte yaşıyorsanız lütfen aşağıdaki üç soruyu cevaplandırın

	Hiç	Biraz	Sıkça	Çok Fazla
28. Annebabalık konusunda eşimle bir takım gibi çalışırım.	0	1	2	3
29. Annebabalık konusunda eşimle aynı fikirleri paylaşmıyorum.	0	1	2	3
30. Eşimle iyi bir ilişkimiz var.	0	1	2	3

Citation:

Sanders, M. R., & Morawska, A. (2010). *Parenting and Family Adjustment Scales (PAFAS)*. Brisbane: Parenting and Family Support Centre, The University of Queensland.

Mazzucchelli, T. G., Hodges, J., Kane, R. T., Sofronoff, K., Sanders, M. R., Einfeld, S., . . . Gray, K. M. (2018). Parenting and family adjustment scales (PAFAS): validation of a brief parent-report measure for use with families who have a child with a developmental disability. *Research in Developmental Disabilities*, 72, 140-151. doi:10.1016/j.ridd.2017.10.011