

Skala Pelarasan Kanak-kanak dan Keberkesanan Ibu Bapa (CAPES)

Sila baca setiap ayat dan pilih satu nombor 0, 1, 2 atau 3 yang menggambarkan anak anda (tahun 2-12) bagi empat (4) minggu yang lepas.

Skala penilaian adalah seperti berikut:

0. Tidak benar langsung bagi anak saya
1. Benar sedikit, ataupun kadang kala bagi anak saya
2. Agak banyak benar, ataupun kebanyakan kali bagi anak saya
3. Sangat benar, ataupun sering kali bagi anak saya

Dalam menilai keyakinan anda untuk menangani kelakuan anak, anda gunakan skala 1-10.

Untuk setiap ayat, tulis satu nombor yang paling menggambarkan keyakinan anda.

Tiada jawapan betul ataupun salah. Jangan gunakan masa yang terlalu banyak untuk sebarang kenyataan.

Contohnya:

Anak saya:

Berasa geram atau marah apabila mereka tidak dapat melakukan sesuatu mengikut cara mereka sendiri

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

9

Anak saya:	Sejauh manakah ini benar bagi anak anda?				Nilaikan tahap keyakinan anda 1 = saya pasti tidak dapat melakukannya 10 = saya pasti dapat melakukannya
	Tidak langsung	Sedikit	Agak banyak	Sangat	
1. Berasa susah hati atau marah apabila mereka tidak mendapat sesuatu yang mereka mahu	0	1	2	3	<input type="checkbox"/>
2. Enggan melakukan kerja dalam rumah apabila disuruh	0	1	2	3	<input type="checkbox"/>
3. Berasa risau	0	1	2	3	<input type="checkbox"/>
4. Kurang sabar	0	1	2	3	<input type="checkbox"/>
5. Kurang sopan pada waktu makan	0	1	2	3	<input type="checkbox"/>
6. Bertengkar atau bergaduh dengan kanak-kanak lain, atau adik-beradik	0	1	2	3	<input type="checkbox"/>

7.	Tidak mahu makan makanan yang disediakan untuknya	0	1	2	3	<input type="checkbox"/>
8.	Mengambil masa terlalu lama untuk berpakaian	0	1	2	3	<input type="checkbox"/>
9.	Menyakiti saya atau orang lain (contohnya, memukul, menolak, mencakar, menggigit)	0	1	2	3	<input type="checkbox"/>
10.	Mengganggu apabila saya bercakap dengan orang lain	0	1	2	3	<input type="checkbox"/>
11.	Kelihatan takut	0	1	2	3	<input type="checkbox"/>
12.	Bermasalah melakukan aktiviti sendiri tanpa perhatian orang dewasa	0	1	2	3	<input type="checkbox"/>
13.	Berteriak, menjerit, memekik	0	1	2	3	<input type="checkbox"/>
14.	Merengek atau mengadu	0	1	2	3	<input type="checkbox"/>
15.	Bersikap ingkar apabila diminta untuk membuat sesuatu	0	1	2	3	<input type="checkbox"/>
16.	Menangis lebih banyak daripada kanak-kanak yang sama umur	0	1	2	3	<input type="checkbox"/>
17.	Menjawab dengan biadap terhadap saya	0	1	2	3	<input type="checkbox"/>
18.	Kelihatan tidak gembira atau sedih	0	1	2	3	<input type="checkbox"/>
19.	Bermasalah melakukan tugas dan aktiviti	0	1	2	3	<input type="checkbox"/>

		Sejauh manakah pernyataan ini betul bagi anak anda?			
		Tidak langsung	Sedikit	Agak banyak	Sangat
Anak saya:					
20.	Boleh melakukan aktiviti sendiri tanpa perhatian berterusan dari orang dewasa	0	1	2	3
21.	Bekerjasama pada waktu tidur	0	1	2	3
22.	Boleh melakukan tugas yang sesuai dengan umurnya	0	1	2	3
23.	Mematuhi peraturan and batasan	0	1	2	3
24.	Hidup dengan harmoni bersama ahli keluarga	0	1	2	3
25.	Baik hati dan membantu orang lain	0	1	2	3
26.	Bercakap tentang pandangan, idea dan keperluan mereka dengan sewajarnya	0	1	2	3
27.	Melakukan apa yang mereka disuruh oleh orang dewasa	0	1	2	3

Rujukan:

Morawska, A., & Sanders, M. R. (2010). *The Child Adjustment and Parent Efficacy Scale (CAPES)*. Brisbane: Parenting and Family Support Centre.

Morawska, A., Sanders, M. R., Haslam, D., Filus, A., & Fletcher, R. (2014). Child adjustment and parent efficacy scale (CAPES): Development and initial validation of a parent report measure. *Australian Psychologist* 49, 241-252. doi:10.1111/ap.12057