

父母养育内疚感

该问卷旨在调查您在养育孩子过程中的体验与感受。请仔细阅读并阅读每一题，不要犹豫，根据您的实际情况在最合适的数字上打勾，也不要遗漏任何一题，题目的答案没有对错之分。

1 2 3 4 5 6 7
非常不同意 不同意 有些不同意 不确定 有些同意 同意 非常同意

非常
不同意

非常
同意

| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
|--------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 1.我经常担心自己没有扮演好父母的角色 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 2.当我优先考虑自己的而非我孩子的需求时，我会感到难过 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 3.我应该花更多时间陪伴我的孩子 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 4.如果我的离开让孩子感到不安，我会感到内疚 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 5.我经常觉得孩子的高兴是我的错 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 6. 如果我没有以父母一贯的行为方式来教养孩子，我会感到难过 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 7.我经常担心我没有给孩子足够的关心和爱 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8.当我没有足够的精力去养育孩子时，我会感到内疚 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 9.如果我不在家或没有陪伴家人，我会感到难过 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 10.我应该有能力处理好工作和家庭的关系 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |

工具性引文

Haslam, D. M. & Finch, J (2016). *The Guilt About Parenting Scale (GAPS)*. Parenting and Family Support Centre, The University of Queensland, Australia

验证性引文

Haslam, D., Filus, A. & Finch (2019). The Guilt about Parenting Scale (GAPS): Development and Initial Validation of a Self-Report Measure of Parenting Guilt, and the Relationship between Parenting Guilt and Work and Family Variables. *Journal of Child & Family Studies*. <https://doi.org/10.1007/s10826-019-01565-8>

计分方式与说明

加总所有项目得分。总分为 10-70 分，所得总分越高表示父母相关的内疚感水平越高。