

## 父母养育内疚感

该问卷旨在调查您在养育孩子过程中的体验与感受。请仔细阅读并阅读每一题，不要犹豫，根据您的实际情况在最合适的数字上打勾，也不要遗漏任何一题，题目的答案没有对错之分。

1                      2                      3                      4                      5                      6                      7  
非常不同意      不同意              有些不同意      不确定              有些同意              同意              非常同意

非常  
不同意

非常  
同意

	1	2	3	4	5	6	7
1.我经常担心自己没有扮演好父母的角色	1	2	3	4	5	6	7
2.当我优先考虑自己的而非我孩子的需求时，我会感到难过	1	2	3	4	5	6	7
3.我应该花更多时间陪伴我的孩子	1	2	3	4	5	6	7
4.如果我的离开让孩子感到不安，我会感到内疚	1	2	3	4	5	6	7
5.我经常觉得孩子的高兴是我的错	1	2	3	4	5	6	7
6. 如果我没有以父母一贯的行为方式来教养孩子，我会感到难过	1	2	3	4	5	6	7
7.我经常担心我没有给孩子足够的关心和爱	1	2	3	4	5	6	7
8.当我没有足够的精力去养育孩子时，我会感到内疚	1	2	3	4	5	6	7
9.如果我不在家或没有陪伴家人，我会感到难过	1	2	3	4	5	6	7
10.我应该有能力处理好工作和家庭的关系	1	2	3	4	5	6	7

### 工具性引文

Haslam, D. M. & Finch, J (2016). *The Guilt About Parenting Scale (GAPS)*. Parenting and Family Support Centre, The University of Queensland, Australia

### 验证性引文

Haslam, D., Filus, A. & Finch (2019). The Guilt about Parenting Scale (GAPS): Development and Initial Validation of a Self-Report Measure of Parenting Guilt, and the Relationship between Parenting Guilt and Work and Family Variables. *Journal of Child & Family Studies*. <https://doi.org/10.1007/s10826-019-01565-8>

## 计分方式与说明

加总所有项目得分。总分为 10-70 分，所得总分越高表示父母相关的内疚感水平越高。