

## Work and Family Conflict Scale WAFCS (Dutch Version)

Geef voor de volgende schaal aan hoe sterk je het eens bent met de stellingen door het juiste nummer te omcirkelen.

1. Zeer sterk oneens
2. Sterk oneens
3. Oneens
4. Niet eens of oneens
5. Eens
6. Sterk eens
7. Zeer sterk eens

Zeer sterk  
oneens

Zeer sterk  
eens

1. Mijn werk weerhoudt mij ervan om voldoende kwaliteitsvolle tijd door te brengen met mijn gezin	1	2	3	4	5	6	7
2. Er is geen tijd meer over aan het einde van de dag om thuis de dingen te doen die ik zou willen doen (bijv. klusjes en vrijetijdsactiviteiten)	1	2	3	4	5	6	7
3. Mijn gezin schiet te kort door mijn werk gerelateerde verplichtingen	1	2	3	4	5	6	7
4. Mijn werk heeft een negatieve impact op mijn gezinsleven	1	2	3	4	5	6	7
5. Werken maakt mij vaak prikkelbaar of opvliegend als ik thuis ben	1	2	3	4	5	6	7
6. Mijn werkprestatie lijdt onder mijn persoonlijke en gezin gerelateerde verplichtingen	1	2	3	4	5	6	7
7. Gezin gerelateerde zorgen of verantwoordelijkheden leiden mij vaak af op mijn werk	1	2	3	4	5	6	7
8. Als ik geen gezin had gehad zou ik een betere werknemer zijn	1	2	3	4	5	6	7
9. Mijn gezin heeft een negatieve impact op mijn dagelijkse werk verplichtingen	1	2	3	4	5	6	7
10. Het is moeilijk om mij te concentreren op mijn werk omdat ik zo uitgeput ben door gezin gerelateerde verantwoordelijkheden	1	2	3	4	5	6	7

Translated with permission by Roseriet Beijers (Radoud University)

### Measure Citation

Haslam, D., Morawska, A. & Sanders, M.R (2012). *Work and Family Conflict Scale*. Parenting and Family Support Centre, The University of Queensland.

### Validation Citation (English version)

Haslam, D., Filus, A., Morawska, A., Sanders, M. R., & Fletcher, R. (2015). The work–family conflict scale (WAFCS): Development and initial validation of a self-report measure of work–family conflict for use with parents. *Child Psychiatry and Human Development*, 46(3), 346-357. doi: 10.1007/s10578-014-0476-0.

### SCORING AND INTERPRETATION

Sum all items in each subscale for a total range of 5 to 35 where higher scores indicate higher levels of conflict. A total score combining both subscales is not recommended or validated.

	Scoring	Range	Interpretation
Work-to-family conflict subscale	Sum items 1-5	5-35	Higher scores indicate higher levels of conflict
Family-to-work conflict subscale	Sum items 6-10	5-35	