

## Work and Family Conflict Scale WAFCS (Greek Version)

Για την κλίμακα που ακολουθεί παρακαλώ αξιολογήστε πόσο συμφωνείτε με τις ακόλουθες προτάσεις κυκλώνοντας τον κατάλληλο αριθμό.

1. Διαφωνώ απόλυτα
2. Διαφωνώ ισχυρά
3. Διαφωνώ
4. Ούτε συμφωνώ ούτε διαφωνώ
5. Συμφωνώ
6. Συμφωνώ ισχυρά
7. Συμφωνώ απόλυτα

For the following scale please rate how much you agree with the following statements by circling the appropriate number. 1. Very strongly disagree 2. Strongly disagree 3. Disagree 4. Neither agree nor disagree 5. Agree 6. Strongly agree 7. Very strongly agree

- |   |  |   |   |   |   |   |   |   |
|---|--|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Η εργασία μου με εμποδίζει να περνώ επαρκή ποιοτικό χρόνο με την οικογένειά μου.<br>My work prevents me spending sufficient quality time with my family  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 2 | Δεν απομένει χρόνος στο τέλος της ημέρας να κάνω πράγματα που μου αρέσουν στο σπίτι (πχ μικροδουλειές, δραστηριότητες αναψυχής)<br>There is no time left at the end of the day to do the things I'd like at home (e.g., chores and leisure activities) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 3 | Η οικογένειά μου χάνει λόγω των επαγγελματικών μου υποχρεώσεων.<br>My family misses out because of my work commitments   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 4 | Η δουλειά μου έχει αρνητική επίδραση στην οικογενειακή μου ζωή.<br>My work has a negative impact on my family life   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 5 | Η εργασία με κάνει οξύθυμο ή ευέξαπτο στο σπίτι.<br>Working often makes me irritable or short tempered at home   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 6 | Η απόδοσή μου στην εργασία υστερεί λόγω των προσωπικών και οικογενειακών μου δεσμεύσεων.<br>My work performance suffers because of my personal and family commitments  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |

- 7      Ανησυχίες ή ευθύνες που σχετίζονται με την οικογένεια συχνά με αποσπούν από την εργασία.      1   2   3   4   5   6   7  
 Family related concerns or responsibilities often distract me at work
- 8      Αν δεν είχα οικογένεια θα ήμουν καλύτερος στη δουλειά μου.      1   2   3   4   5   6   7  
 If I did not have a family I'd be a better employee
- 9      Η οικογένειά μου έχει αρνητική επίδραση στα καθημερινά εργασιακά μου καθήκοντα.      1   2   3   4   5   6   7  
 My family has a negative impact on my day to day work duties
- 10     Είναι δύσκολο να συγκεντρωθώ στη δουλειά επειδή είμαι εξαντλημένος από τις οικογενειακές ευθύνες.      1   2   3   4   5   6   7  
 It is difficult to concentrate at work because I am so exhausted by family responsibilities

### Validation Citation (English version)

Haslam, D., Filus, A., Morawska, A., Sanders, M. R., & Fletcher, R. (2015). The work–family conflict scale (WAFCS): Development and initial validation of a self-report measure of work–family conflict for use with parents. *Child Psychiatry and Human Development*, 46(3), 346-357. doi: 10.1007/s10578-014-0476-0.

### SCORING AND INTERPRETATION

Sum all items in each subscale for a total range of 5 to 35 where higher scores indicate higher levels of conflict. A total score combining both subscales is not recommended or validated.

	Scoring	Range	Interpretation
Work-to-family conflict subscale	Sum items 1-5	5-35	Higher scores indicate higher levels of conflict
Family-to-work conflict subscale	Sum items 6-10	5-35	