

## 양육과 가족적응 척도 (Parenting and Family Adjustment Scales; PAFAS)

다음 질문을 읽고 지난 4주 동안 여러분에게 얼마나 해당되는지 0, 1, 2, 3 중에 표시하세요. 정답과 오답은 없습니다. 각 질문에 너무 많은 시간을 소요하지 마세요.

예:

내 자녀가 해야 할 일을 하지 않았을 때, 나는 포기하고 내가 직접 그 일을 한다.      0    ①    2    3

등급 척도는 다음과 같습니다:

- 0= 전혀 그렇지 않다
- 1= 약간 또는 가끔 그렇다
- 2= 꽤 또는 자주 그렇다
- 3= 매우 또는 늘 그렇다

	이것이 당신의 진실입니까?			
	전혀	조금	꽤 많이	흔백
1. 나는 내 아이가 해야 할 일을 하지 않았을 때, 포기하고 내가 직접 그 일을 한다.	0	1	2	3
2. 나는 내 아이의 잘 한 행동에 대해 보상이나 재미있는 활동 같은 것들을 해 준다.	0	1	2	3
3. 나는 내 아이가 잘못했을 때 말한 그대로 보여준다. (예; 장난감을 빼앗는다)	0	1	2	3
4. 나는 내 아이가 잘못했을 때 위협은 하지만 (예; TV를 꺼버린다) 말한 그대로 하지는 않는다.	0	1	2	3
5. 나는 내 아이가 잘못했을 때 소리를 지르거나 화를 낸다.	0	1	2	3
6. 나는 내 아이가 잘 했을 때 칭찬을 해준다.	0	1	2	3
7. 나는 내 아이가 잘못했을 때 훈육을 위해 죄책감이나 수치심을 느끼게 한다.	0	1	2	3
8. 나는 내 아이가 잘 했을 때 안아주거나, 웅크, 미소나 뽀뽀 등의 표현을 한다.	0	1	2	3

9. 나는 내 아이가 잘못했을 때 엉덩이를 때리거나 매를 든다.	0	1	2	3
10. 나는 내 아이의 행동이나 태도에 대해 그들과 언쟁을 한다.	0	1	2	3
11. 나는 내 아이가 잘못했을 때 일관성 있게 훈육한다.	0	1	2	3
12. 나는 내 아이가 화를 내거나 떼를 쓸 때 원하는 것을 들어준다.	0	1	2	3
13. 나는 내 아이에게 짜증을 낸다.	0	1	2	3
14. 나는 내 아이와 대화를 한다.	0	1	2	3
15. 나는 내 아이와 포옹, 뽀뽀, 껴안는 것을 좋아한다.	0	1	2	3
16. 나는 내 아이가 자랑스럽다.	0	1	2	3
17. 나는 내 아이와 함께 시간을 보내는 것을 즐긴다.	0	1	2	3
18. 나는 내 아이와 관계가 좋다.	0	1	2	3
19. 나는 압박감을 느끼거나 걱정이 된다.	0	1	2	3
20. 나는 행복하다.	0	1	2	3
21. 나는 슬프거나 우울하다.	0	1	2	3
22. 나는 내 삶에 만족한다.	0	1	2	3
23. 나는 부모가 된다는 정서적 요구에 잘 대처하고 있다.	0	1	2	3
24. 우리 가족은 서로 돕거나 지지한다.	0	1	2	3
25. 우리 가족은 서로 잘 지낸다.	0	1	2	3
26. 우리 가족은 싸우거나 언쟁을 한다.	0	1	2	3
27. 우리 가족은 서로 비난하거나 무시한다.	0	1	2	3
	<b>이것이 당신의 진실입니까?</b>			
<b>여러분이 만일 관계에 있다면 다음 세 질문에 답하세요.</b>	전혀	조금	꽤 많이	흠뻑
28. 나는 내 배우자 (혹은 동거인)과 팀으로 육아(양육)에 임한다.	0	1	2	3
29. 나는 육아(양육)에 관해 배우자 (혹은 동거인)과 의견이 맞지 않는다.	0	1	2	3
30. 나는 배우자 (혹은 동거인)과 관계가 좋다.	0	1	2	3

**Citation:**

Sanders, M. R., & Morawska, A. (2010). *Parenting and Family Adjustment Scales (PAFAS)*. Brisbane: Parenting and Family Support Centre, The University of Queensland.

Sanders, M. R., Morawska, A., Haslam, D. M., Filus, A., & Fletcher, R. (2014). Parenting and Family Adjustment Scales (PAFAS): Validation of a brief parent-report measure for use in assessment of parenting skills and family relationships. *Child Psychiatry and Human Development*, 45(3), 255-272. doi: 10.1007/s10578-013-0397-3

Mazzucchelli, T. G., Hodges, J., Kane, R. T., Sofronoff, K., Sanders, M. R., Einfeld, S., . . . Gray, K. M. (2018). Parenting and family adjustment scales (PAFAS): validation of a brief parent-report measure for use with families who have a child with a developmental disability. *Research in Developmental Disabilities*, 72, 140-151. doi:10.1016/j.ridd.2017.10.011