

## Spørreskjema om foreldrerolle og tilpasning i familien (PAFAS)

Vær vennlig å les hver påstand og velg et nummer (0,1,2 eller 3) som indikerer hvor sann påstanden er om deg **basert på de siste fire (4) ukene**. Det er ingen riktige eller gale svar. Ikke bruk for mye tid på noen av påstandene.

### Eksempel:

Hvis mitt barn ikke gjør som han/hun blir bedt om, gir jeg etter og gjør det selv. 0  1 2 3

Skalaen er som følger:

0. Ikke sann om meg i det hele tatt
1. Litt sann om meg, eller sann noe av tiden
2. Ganske sann om meg, eller sann en god del av tiden
3. Veldig sann om meg, eller sann mesteparten av tiden.

	Hvor sant er dette om deg?			
	Ikke i det hele tatt	Litt	Ganske	Veldig
1. Hvis barnet mitt ikke gjør som han/hun blir bedt om, gir jeg etter og gjør det selv	0	1	2	3
2. Jeg gir barnet mitt noe spesielt, en belønning eller en morsom aktivitet når han/hun oppfører seg bra	0	1	2	3
3. Jeg følger opp med en konsekvens (for eksempel tar bort en leke) når barnet mitt oppfører seg dårlig	0	1	2	3
4. Jeg truer (for eksempel med å skru av TV'n) når mitt barn oppfører seg dårlig, men jeg gjennomfører ikke trusselen	0	1	2	3
5. Jeg roper eller blir sint på barnet mitt når han/hun oppfører seg dårlig	0	1	2	3
6. Jeg roser barnet mitt når han/hun oppfører seg bra	0	1	2	3
7. Jeg prøver å få barnet mitt til å føle skyld eller skamme seg slik at han/hun lærer seg en lekse når han/hun oppfører seg dårlig	0	1	2	3
8. Jeg gir barnet mitt oppmerksomhet (for eksempel en klem, et blunk, smil eller kyss) når han/hun oppfører seg bra	0	1	2	3
9. Jeg dasker til barnet mitt når han/hun oppfører seg dårlig	0	1	2	3

10. Jeg krangler med barnet mitt om hans/hennes oppførsel/holdning	0	1	2	3
11. Jeg håndterer barnets dårlige oppførsel på samme måte hele tiden	0	1	2	3
12. Jeg gir barnet mitt det han/hun vil ha når han/hun blir sint eller opprørt	0	1	2	3
13. Jeg blir irritert på barnet mitt	0	1	2	3
14. Jeg småprater/snakker med barn mitt	0	1	2	3
15. Jeg liker å gi barnet mitt klemmer, kyss og kos	0	1	2	3
16. Jeg er stolt av barnet mitt	0	1	2	3
17. Jeg liker å tilbringe tid med barnet mitt	0	1	2	3
18. Jeg har et godt forhold til barnet mitt	0	1	2	3
19. Jeg føler meg stresset eller bekymret	0	1	2	3
20. Jeg føler meg glad	0	1	2	3
21. Jeg føler meg trist eller deprimert	0	1	2	3
22. Jeg føler at jeg er fornøyd med livet mitt	0	1	2	3
23. Jeg håndterer de emosjonelle utfordringene ved å være forelder	0	1	2	3
24. Våre familiemedlemmer hjelper eller støtter hverandre	0	1	2	3
25. Våre familiemedlemmer kommer godt overens med hverandre	0	1	2	3
26. Våre familiemedlemmer krangler og diskuterer	0	1	2	3
27. Våre familiemedlemmer kritiserer hverandre eller får hverandre til å føle seg dårlig	0	1	2	3

Hvis du er i et forhold, vær vennlig å svar på de neste 3 spørsmålene	Hvor sant er dette om deg?			
	Ikke i det hele tatt	Litt	Ganske	Veldig
28. Jeg arbeider på lag med partneren min om foreldrerollen	0	1	2	3
29. Jeg er uenig med partneren min om foreldrerollen	0	1	2	3
30. Jeg har et godt forhold til partneren min	0	1	2	3

**Citation:**

Sanders, M. R., & Morawska, A. (2010). *Parenting and Family Adjustment Scales (PAFAS)*. Brisbane: Parenting and Family Support Centre, The University of Queensland.

Sanders, M. R., Morawska, A., Haslam, D. M., Filus, A., & Fletcher, R. (2014). Parenting and Family Adjustment Scales (PAFAS): Validation of a brief parent-report measure for use in assessment of parenting skills and family relationships. *Child Psychiatry and Human Development*, 45(3), 255-272. doi: 10.1007/s10578-013-0397-3

Mazzucchelli, T. G., Hodges, J., Kane, R. T., Sofronoff, K., Sanders, M. R., Einfeld, S., . . . Gray, K. M. (2018). Parenting and family adjustment scales (PAFAS): validation of a brief parent-report measure for use with families who have a child with a developmental disability. *Research in Developmental Disabilities*, 72, 140-151. doi:10.1016/j.ridd.2017.10.011