

請於以下量表圈出您對每一題的同意程度的數目字

1. 極度不同意
2. 非常不同意
3. 不同意
4. 中立
5. 同意
6. 非常同意
7. 極度同意

		極度 不同意					極度 同意	
		—————→						
1	我的工作阻礙我花足夠時間和家人共度美好時光。	1	2	3	4	5	6	7
2	我每天都沒有時間去做一些自己想在家裡做的事 (例如：家務及閒暇活動)。	1	2	3	4	5	6	7
3	我在工作方面的努力和承擔令到家人錯失了一些東西。	1	2	3	4	5	6	7
4	我的工作對我的家庭生活有負面的影響。	1	2	3	4	5	6	7
5	工作經常使我在家中容易發怒或脾氣暴躁。	1	2	3	4	5	6	7
6	我對個人及家庭的承諾和投入影響到我的工作表現。	1	2	3	4	5	6	7
7	對家庭的顧慮及責任經常使我在工作時分心。	1	2	3	4	5	6	7
8	如果我沒有家庭，我會是一位更好的員工。	1	2	3	4	5	6	7
9	我的家庭對我的日常工作職責有負面影響。	1	2	3	4	5	6	7
10	由於家庭責任已經耗盡了我的精力，我難以集中精神工作。	1	2	3	4	5	6	7

## Reference

- Jung, N., & Kim, M. (2021). Assessing work-family conflict experienced by Chinese parents of young children: Validation of the Chinese version of the work and family conflict scale. *Child Psychiatry & Human Development*. doi:10.1007/s10578-021-01236-0
- Haslam, D. M., Filus, A., Morawska, A., Sanders, M. R., & Fletcher, R. (2015). The Work–Family Conflict Scale (WAFCS): Development and initial validation of a self-report measure of work–family conflict for use with parents. *Child Psychiatry & Human Development*, 46(3), 346-357. doi:10.1007/s10578-014-0476-0