

## Echelle d'ajustement de l'enfant et d'efficacité parentale – Trouble du développement (EAEEP-TD)

Child Adjustment and Parental Effectiveness Scale - Developmental Disorder

Veillez lire chaque énoncé et entourer le chiffre d'échelle qui correspond le plus à votre enfant durant les quatre dernières semaines. Ensuite, en utilisant l'échelle proposée, notez à côté de chaque énoncé le chiffre qui décrit le mieux votre degré de confiance pour gérer efficacement ce comportement, même si c'est un comportement qui se présente rarement ou qui ne vous concerne pas.

Il n'y a pas de bonne ou de mauvaise réponse. Ne passez pas trop de temps sur chaque énoncé.

L'échelle de cotation est la suivante:

A quel point cela correspond-il à votre enfant ?

Ne correspond pas du tout à mon enfant / Pas du tout

1. Correspond un peu à mon enfant ou seulement parfois / Un peu
2. Correspond souvent à mon enfant, ou une bonne partie du temps / Souvent
3. Correspond beaucoup à mon enfant ou presque tout le temps / Beaucoup

Évaluez votre degré de confiance

(de 1 à 10)

1 – Je suis sûr(e) de ne pas pouvoir gérer

10 – Je suis sûr(e) de pouvoir gérer

1. Se met en colère.
2. Semble craintif et apeuré.
3. Fait des bruits impolis ou dit des mots grossiers.
4. Crie, pousse des cris stridents, hurle.
5. Exige de l'attention.
6. Me blesse ou blesse les autres (par ex : tape, mord, griffe, pince, pousse)
7. Est contrarié par des changements de routine ou d'environnement
8. Casse ou détruit des objets.
9. Pleurniche ou se plaint
10. Ne coopère pas quand on lui fait une demande.
11. Pleure facilement sans raison apparente.
12. Est hyperactif ou agité

13. Semble malheureux ou triste
14. Se blesse lui-même/elle-même (par ex : se tape, se mord, se griffe, se pince)
15. Est contrarié lorsqu'il/elle est séparé(e) de personnes familières
16. Est difficile avec la nourriture ou refuse de manger
17. S'entend bien avec les adultes
18. Fait des demandes de manière appropriée
19. Coopère lors des routines d'autonomie personnelle (ex: s'habiller...)
20. Exprime ses sentiments de manière appropriée
21. Peut s'occuper sans la supervision d'un adulte.
22. Console les autres lorsqu'ils sont contrariés ou blessés
23. Partage avec les autres
24. S'entend bien avec les enfants de son âge.