

## Tėvystės ir šeimos adaptacijos skalės (PAFAS)

Perskaitykite kiekvieną teiginį ir pasirinkite skaičių 0, 1, 2 arba 3, kuris rodo, kiek teisingas šis teiginys jums buvo **per pastarąsias keturias (4) savaites**. Čia nėra teisingų ar klaidingų atsakymų. Nė vienam teiginiui neskirkite per daug laiko.

### Pavyzdys:

Jei mano vaikas nepadaro to, ką jam liepiu, aš pasiduodu ir padarau tai pati (-s) 0 (1) 2 3

Vertinimo skalė yra tokia:

0. Visiškai netiesa apie mane
1. Šiek tiek tiesa apie mane arba kai kada tiesa apie mane
2. Tiesa apie mane gana dažnai arba gana didelę laiko dalį
3. Tiesa apie mane labai didelė dalimi arba didžiąją laiko dalį

	Kiek tai yra tiesa apie jus?			
	Visai ne	Šiek tiek	Gana daug	Labai daug
1. Jei mano vaikas nepadaro to, ką jam liepiu, aš pasiduodu ir padarau tai pati (-s)	0	1	2	3
2. Už gerą elgesį savo vaiką kuo nors pradžiuginu, apdovanoju ar pasiūlau smagią veiklą	0	1	2	3
3. Kai mano vaikas elgiasi netinkamai, aš pritaikau pasekmes (pvz., paimu žaislą)	0	1	2	3
4. Kai mano vaikas elgiasi netinkamai, pagrasinu jam kažkuo (pvz., išjungti televizorių), tačiau to nepadarau	0	1	2	3
5. Šaukiu arba supyckstu ant savo vaiko, kai jis netinkamai elgiasi	0	1	2	3
6. Pagiriu savo vaiką, kai jis gerai elgiasi	0	1	2	3
7. Kai mano vaikas elgiasi netinkamai, bandau priversti jį pasijauti blogai (pvz. jausti kaltę ar gėdą), kad pamokyčiau jį	0	1	2	3
8. Kai vaikas gerai elgiasi, duodu jam dėmesio (pvz., apkabinu, mirkteliu, nusišypsau ar pabučiuoju)	0	1	2	3
9. Aš pliaukšteliu (suduodu) savo vaikui, kai jis netinkamai elgiasi	0	1	2	3
10. Aš ginčijuosi su savo vaiku dėl jo elgesio/požiūrio	0	1	2	3
11. Su savo vaiko netinkamu elgesiu visada tvarkausi tuo pačiu būdu	0	1	2	3

12. Kai mano vaikas supyksta ar nuliūsta, duodu jam tai, ko jis nori	0	1	2	3
13. Aš susierzinu dėl savo vaiko	0	1	2	3
14. Aš šnekučiuojuosi / kalbuosi su savo vaiku	0	1	2	3
15. Man patinka apkabinti, pabučiuoti ir prisiglausti prie savo vaiko	0	1	2	3
16. Aš didžiuojuosi savo vaiku	0	1	2	3
17. Man patinka leisti laiką su savo vaiku	0	1	2	3
18. Mano santykiai su vaiku yra geri	0	1	2	3
19. Jaučiuosi įsitempęs ar susirūpinęs	0	1	2	3
20. Aš jaučiuosi laiminga (-as)	0	1	2	3
21. Jaučiuosi liūdnas ar prislėgtas	0	1	2	3
22. Aš jaučiuosi patenkinta (-as) savo gyvenimu	0	1	2	3
23. Aš susitvarkau su tuo, ko emociškai iš manęs pareikalauja tėvystė	0	1	2	3
24. Mūsų šeimos nariai padeda ar palaiko vienas kitą	0	1	2	3
25. Mūsų šeimos nariai gerai sutaria tarpusavyje	0	1	2	3
26. Mūsų šeimos nariai pykstasi ar ginčijasi	0	1	2	3
27. Mūsų šeimos nariai kritikuoja ar žemina vienas kitą	0	1	2	3

Jei esate santykiuose, atsakykite į 3 tolesnius klausimus	Kiek tai yra tiesa apie jus?			
	Visai ne	Šiek tiek	Gana daug	Labai daug
28. Kas liečia vaikų auklėjimą, su partneriu veikiame kaip komanda	0	1	2	3
29. Nesutariu su savo partneriu dėl vaikų auklėjimo	0	1	2	3
30. Mano santykiai su mano partneriu yra geri	0	1	2	3

**Citation:**

Sanders, M. R., & Morawska, A. (2010). *Parenting and Family Adjustment Scales (PAFAS)*. Brisbane: Parenting and Family Support Centre, The University of Queensland.

Sanders, M. R., Morawska, A., Haslam, D. M., Filus, A., & Fletcher, R. (2014). Parenting and Family Adjustment Scales (PAFAS): Validation of a brief parent-report measure for use in assessment of parenting skills and family relationships. *Child Psychiatry and Human Development, 45*(3), 255-272. doi: 10.1007/s10578-013-0397-3

Mazzucchelli, T. G., Hodges, J., Kane, R. T., Sofronoff, K., Sanders, M. R., Einfeld, S., . . . Gray, K. M. (2018). Parenting and family adjustment scales (PAFAS): validation of a brief parent-report measure for use with families who have a child with a developmental disability. *Research in Developmental Disabilities, 72*, 140-151. doi:10.1016/j.ridd.2017.10.011