

## Escalas de Autorregulação Parental (EAP) - versão do Praticante

Por favor, pontue as afirmações seguintes de 1 (Discordo fortemente) a 7 (Concordo fortemente).

EAP – versão do praticante	Nem concordo Nem discordo						
	Discordo fortemente						Concordo fortemente
1. Eu sei quais comportamentos e habilidades quero encorajar nos pais.	1	2	3	4	5	6	7
2. Sou bom em fazer um plano para realizar as mudanças necessárias na entrega de (insira o nome do Programa).	1	2	3	4	5	6	7
3. Sou bom em executar um plano para alcançar as mudanças necessárias na entrega de (insira o nome do Programa).	1	2	3	4	5	6	7
4. Sinto-me confiante de que posso tomar medidas para ajudar os pais a melhorar seu comportamento parental.	1	2	3	4	5	6	7
5. Tenho certeza de que posso fazer alterações na entrega de (insira o nome do programa) para resolver um problema relacionado ao comportamento parental de um dos pais.	1	2	3	4	5	6	7
6. Tenho as habilidades necessárias para ser um provedor eficaz de (inserir o nome do programa).	1	2	3	4	5	6	7
7. Tenho uma grande influência sobre os comportamentos parentais dos pais com quem trabalho.	1	2	3	4	5	6	7
8. Acredito que minha entrega do programa (insira o nome do programa) causa mudanças nos comportamentos parentais dos pais com quem trabalho.	1	2	3	4	5	6	7
9. Tenho habilidades para lidar com problemas que os pais têm com seu comportamento ou emoções como pais.	1	2	3	4	5	6	7
10. Eu sei como resolver a maioria dos problemas com a entrega de (insira o nome do programa) sem precisar da ajuda de outras pessoas.	1	2	3	4	5	6	7
11. Posso aplicar o que aprendi sobre intervenções parentais em diferentes situações	1	2	3	4	5	6	7
12. Tenho habilidades para lidar com problemas futuros com os comportamentos parentais dos pais com quem trabalho.	1	2	3	4	5	6	7

**Citation:**

Sanders, M. R., Mazzucchelli, T., Day, J. J. & Hodges, J. (2017). Parenting self-regulation scales. Parent and Family Support Centre, The University of Queensland;

Tellegen, C. L., Ma, T., Day, J. J., Hodges, J., Panahi, B., Mazzucchelli, T. G., Sanders, M. R. (2022). Measurement properties for a scale assessing self-regulation in parents and parenting practitioners. *Journal of Child and Family Studies*, 31, 1736-1748.

<http://doi.org/10.1007/s10826-022-02307-z>. Translation into Portuguese language (Brazil) by Maria Beatriz Martins Linhares, Psy, PhD (Senior Associate Professor of University of São Paulo, Brazil).