

Parenting and Family Adjustment Scales (PAFAS)

Per cortesia leggi ogni frase e seleziona un numero 0,1,2 o 3 che indica quanto vera la frase è stata per te nelle ultime quattro (4) settimane. Non ci sono risposte giuste o sbagliate. Non spendere troppo tempo su nessuna frase.

Esempio:

Se il mio Se il mio bambino non fa quello che gli viene detto di fare, cedo e lo faccio. 0 1 2 3

La scala di valutazione è come segue:

- 0 Per me mai vera
- 1 Per me poco vera, o alcune volte
- 2 Per me abbastanza vera, o una buona parte del tempo
- 3 Per me molto vera, o la maggior parte del tempo

	Quanto è vero per te?			
	Mai	Poco	Abbastanza	Molto
1. Se il mio bambino non fa quello che gli viene detto di fare, cedo e lo faccio io	0	1	2	3
2. Offro al mio bambino una sorpresa, una ricompensa o un'attività divertente se si comporta bene	0	1	2	3
3. Faccio seguire una conseguenza (es. togliere un gioco) quando il mio bambino si comporta male	0	1	2	3
4. Minaccio qualcosa (es. spegnere la televisione) quando il mio bambino si comporta male ma non faccio seguire una conseguenza	0	1	2	3
5. Grido o mi arrabbio con il mio bambino quando si comporta male	0	1	2	3
6. Elogio il mio bambino quando si comporta bene	0	1	2	3
7. Provo a far sentire male il mio bambino (es. colpa o vergogna) quando si comporta male per insegnargli una lezione	0	1	2	3
8. Do attenzione al mio bambino (es. un abbraccio, un occholino, un sorriso o un bacio) quando si comporta bene	0	1	2	3
9. Sculaccio (schiaffeggio) il mio bambino quando si comporta male	0	1	2	3
10. Litigo con il mio bambino per il suo comportamento/attitudine	0	1	2	3

11. Affronto i comportamenti scorretti del mio bambino allo stesso modo tutte le volte	0	1	2	3
12. Do al mio bambino quello che vuole quando è arrabbiato o turbato	0	1	2	3
13. Mi infastidisco con il mio bambino	0	1	2	3
14. Chiacchiero/parlo con il mio bambino	0	1	2	3
15. Mi piace dare al mio bambino abbracci, baci e coccole	0	1	2	3
16. Sono orgoglioso del mio bambino	0	1	2	3
17. Mi piace passare il tempo con il mio bambino	0	1	2	3
18. Ho una buona relazione con il mio bambino	0	1	2	3
19. Mi sento stressato o preoccupato	0	1	2	3
20. Mi sento felice	0	1	2	3
21. Mi sento triste o depresso	0	1	2	3
22. Mi sento soddisfatto della mia vita	0	1	2	3
23. Faccio fronte alle richieste emotive dell'essere genitore	0	1	2	3
24. I membri della nostra famiglia si aiutano o supportano l'uno con l'altro	0	1	2	3
25. I membri della nostra famiglia vanno d'accordo l'uno con l'altro	0	1	2	3
26. I membri della nostra famiglia litigano o discutono	0	1	2	3
27. I membri della nostra famiglia si criticano o si mortificano l'uno con l'altro	0	1	2	3

Se sei in una relazione rispondi alle seguenti tre domande	Quanto è vero per te?			
	Mai	Poco	Abbastanza	Molto
28. Lavoro in squadra con il mio partner nel prendermi cura del bambino	0	1	2	3
29. Non sono d'accordo con il mio partner nel prendermi cura del bambino	0	1	2	3
30. Ho una buona relazione con il mio partner	0	1	2	3

Citation:

Sanders, M. R., & Morawska, A. (2010). *Parenting and Family Adjustment Scales (PAFAS)*. Brisbane: Parenting and Family Support Centre, The University of Queensland.

Sanders, M. R., Morawska, A., Haslam, D. M., Filus, A., & Fletcher, R. (2014). Parenting and Family Adjustment Scales (PAFAS): Validation of a brief parent-report measure for use in assessment of parenting skills and family relationships. *Child Psychiatry and Human Development*, 45(3), 255-272. doi: 10.1007/s10578-013-0397-3

Mazzucchelli, T. G., Hodges, J., Kane, R. T., Sofronoff, K., Sanders, M. R., Einfeld, S., . . . Gray, K. M. (2018). Parenting and family adjustment scales (PAFAS): validation of a brief parent-report measure for use with families who have a child with a developmental disability. *Research in Developmental Disabilities*, 72, 140-151. doi:10.1016/j.ridd.2017.10.011