

Work and Family Conflict Scale WAFCS (Turkish Version)

İş ve Aile Çatışması Ölçeği

Lütfen aşağıdaki ölçekte yer alan ifadelere ne ölçüde katıldığınızı uygun rakamı daire içine alarak değerlendiriniz.

1. Kesinlikle katılmıyorum
2. Büyük ölçüde katılmıyorum
3. Katılmıyorum
4. Ne katılıyorum ne katılmıyorum
5. Katılıyorum
6. Büyük ölçüde katılıyorum
7. Kesinlikle katılıyorum

		Kesinlikle katılmıyorum				Kesinlikle katılıyorum			
		1	2	3	4	5	6	7	
1.	İşim ailemle yeterince kaliteli zaman geçirmemi engelliyor.	1	2	3	4	5	6	7	
2.	Günün sonunda, evde yapmak istediğim şeyleri (örneğin, ev işleri ve boş zaman aktiviteleri) yapmak için zaman kalmıyor.	1	2	3	4	5	6	7	
3.	İş yükümlüklerim nedeniyle ailem benden mahrum kalıyor.	1	2	3	4	5	6	7	
4.	İşim aile hayatımı olumsuz etkiliyor.	1	2	3	4	5	6	7	
5.	Çalışmak beni evde genellikle sinirli ya da çabuk öfkelenen biri yapıyor.	1	2	3	4	5	6	7	
6.	Kişisel ve ailevi sorumluluklarım nedeniyle iş performansım olumsuz etkileniyor.	1	2	3	4	5	6	7	
7.	Ailevi meselelerim veya sorumluluklarım genellikle iş yerinde dikkatimi dağıtıyor.	1	2	3	4	5	6	7	
8.	Aile olmanın beraberinde getirdiği sorumluluklar olmasaydı daha iyi bir çalışan olurum.	1	2	3	4	5	6	7	
9.	Ailem işle ilgili günlük sorumluluklarımı (yerine getirmemi) olumsuz etkiliyor.	1	2	3	4	5	6	7	
10.	Ailevi sorumluluklardan çok yorulduğum için işte konsantre olmam zorlaşıyor.	1	2	3	4	5	6	7	

İş ve Aile Çatışması Ölçeği Puanlama Bilgileri

	Puan	Aralık	Yorum
İş – aile çatışması alt ölçeği	M1 – M5 toplamı	5-35	Yüksek puanlar yüksek düzey çatışmayı göstermektedir.
Aile – iş çatışması alt ölçeği	M6 – M10 toplamı	5-35	

Validation Citation (English version)

Haslam, D., Filus, A., Morawska, A., Sanders, M. R., & Fletcher, R. (2015). The work–family conflict scale (WAFCS): Development and initial validation of a self-report measure of work–family conflict for use with parents. *Child Psychiatry and Human Development*, 46(3), 346-357. doi: 10.1007/s10578-014-0476-0.