

СКАЛА ЗА ЧУВСТВО НА ВИНА ПОВРЗАНА СО РОДИТЕЛСТВОТО

Овој прашалник е осмислен да утврди како размислувате и што чувствувате во врска со тоа да се биде родител. Прочитајте го внимателно секое тврдење. За секое тврдење заокружете го бројот на одговорот кој најдобро опишува колку се согласувате со тврдењето. Не трошете многу време на секое посебно тврдење. Одговорете на сите тврдења. Не постојат точни или неточни одговори.

1	2	3	4	5	6	7
Воопшто не се согласувам	Не се согласувам	Делумно не се согласувам	Ниту се согласувам ниту не се согласувам	Делумно се согласувам	Се согласувам	Сосема се согласувам

1. Често сум загрижен/а дека не сум доволно добар родител колку што би требало да бидам	1	2	3	4	5	6	7
2. Се чувствувам лошо ако ги ставам своите пред потребите на моето дете.	1	2	3	4	5	6	7
3. Би требало да поминувам повеќе време со моето дете	1	2	3	4	5	6	7
4. Се чувствувам виновно ако моето дете се вознемири кога го напуштам	1	2	3	4	5	6	7
5. Често чувствувам дека е моја вина ако детето ми се вознемири	1	2	3	4	5	6	7
6. Се чувствувам лошо ако не сум истраен/а во воспитувањето и дисциплинирањето на моето дете	1	2	3	4	5	6	7
7. Често сум загрижен/а дека не му пружам доволно љубов и внимание на моето дете	1	2	3	4	5	6	7
8. Се чувствувам виновно кога немам доволно енергија целосно да се посветам кога сум во комуникација со моето дете	1	2	3	4	5	6	7
9. Се чувствувам лошо ако не сум дома или со семејството	1	2	3	4	5	6	7
10. Би требало да можам подобро да ги балансирам работата и семејството	1	2	3	4	5	6	7

Instrument citation:

Haslam, D. M. & Finch, J (2016). *The Guilt About Parenting Scale (GAPS)*. Parenting and Family Support Centre, The University of Queensland, Australia

Validation citation:

Haslam, D., Filus, A. & Finch (2019). The Guilt about Parenting Scale (GAPS): Development and Initial Validation of a Self-Report Measure of Parenting Guilt, and the Relationship between Parenting Guilt and Work and Family Variables. *Journal of Child & Family Studies*.
<https://doi.org/10.1007/s10826-019-01565-8>