

Guilt About Parenting Scale (GAPS) Lithuanian

Šis klausimynas sukurtas užfiksuoti tai, ką jūs galvojate ir kaip jaučiatės būdami tėvais. Atidžiai perskaitykite kiekvieną teiginį. Kiekvienam klausimui apibraukite skaičių, kuris labiausiai apibūdina tai, kiek jūs sutinkate su kiekvienu teiginiu. Nepraleiskite per daug laiko prie kiekvieno teiginio. Prašome nepraleisti jokių atsakymų. Nėra teisingų ar neteisingų atsakymų.

1	2	3	4	5	6	7
Visiškai nesutinku	Nesutinku	Šiek tiek nesutinku	Nei sutinku, nei nesutinku	Šiek tiek sutinku	Sutinku	Visiškai sutinku

Visiškai
nesutinku

Visiškai
sutinku

	1	2	3	4	5	6	7
1. Aš dažnai nerimauju dėl to, kad nesu toks geras tėtis/mama, koks turėčiau būti							
2. Aš jaučiuosi blogai, jei pirmenybę skiriu savo poreikiams, o ne							
3. Aš turėčiau praleisti daugiau laiko su savo vaiku							
4. Aš jaučiuosi kaltas/-a, jei mano vaikas nuliūsta, kai jį/ją palieku							
5. Dažnai jaučiu, kad tai mano kaltė, jei mano vaikas nuliūsta							
6. Aš jaučiuosi blogai, jei esu nepastovus savo vaiko auklėjime ar drausminime							
7. Aš dažnai nerimauju, kad savo vaikui nesuteikiu pakankamai meilės ir dėmesio							
8. Aš jaučiuosi kaltas/-a, kai neturiu energijos visapusiškai užsiimti su savo vaiku							
9. Aš jaučiuosi blogai, jei nesu namuose arba su savo šeima							
10. Aš turėčiau gebėti geriau derinti darbą ir šeimą							

Validation citation

Haslam, D., Filus, A. & Finch (2019). The Guilt about Parenting Scale (GAPS): Development and Initial Validation of a Self-Report Measure of Parenting Guilt, and the Relationship between Parenting Guilt and Work and Family Variables. *Journal of Child & Family Studies*. <https://doi.org/10.1007/s10826-019-01565-8>

Instrument citation

Haslam, D. M. & Finch, J (2016). *The Guilt About Parenting Scale (GAPS)*. Parenting and Family Support Centre, The University of Queensland, Australia

SCORING AND INTERPRETATION

Sum all items. Total range is 10-70 where higher scores indicate higher levels of parenting related guilt.