

## Thang đo Xung đột công việc và gia đình (WAFCS)

Đối với thang đo dưới đây, vui lòng đánh giá mức độ đồng ý của bạn với các nhận định sau bằng cách khoanh tròn vào số thích hợp.

1. Hoàn toàn không đồng ý
2. Rất không đồng ý
3. Không đồng ý
4. Không ý kiến
5. Đồng ý
6. Rất đồng ý
7. Hoàn toàn đồng ý

	Hoàn toàn không đồng ý							Hoàn toàn đồng ý						
	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
1. Công việc khiến tôi không dành đủ thời gian tập trung cho gia đình														
2. Cuối ngày tôi không còn thời gian để làm điều mình muốn ở nhà (ví dụ: làm việc nhà và giải trí)														
3. Gia đình tôi bị thiệt thòi vì tính chất công việc của tôi														
4. Công việc của tôi có ảnh hưởng xấu đến cuộc sống gia đình tôi														
5. Công việc thường khiến tôi thấy khó chịu hoặc dễ nổi giận khi ở nhà														
6. Hiệu suất công việc của tôi bị ảnh hưởng bởi những ràng buộc của cá nhân và gia đình của tôi														
7. Nỗi lo lắng hoặc trách nhiệm liên quan đến gia đình thường khiến tôi mất tập trung khi làm việc														
8. Nếu tôi không có gia đình, tôi sẽ là một nhân viên tốt hơn														

9. Gia đình tôi gây ảnh hưởng xấu đến công việc hàng ngày của tôi	1	2	3	4	5	6	7
10. Tôi rất khó tập trung vào công việc vì tôi quá kiệt sức do những trách nhiệm với gia đình	1	2	3	4	5	6	7

### Measure Citation (English version)

Haslam, D., Filus, A., Morawska, A., Sanders, M. R., & Fletcher, R. (2015). The work–family conflict scale (WAFCS): Development and initial validation of a self-report measure of work–family conflict for use with parents. *Child Psychiatry and Human Development*, 46(3), 346-357. doi: 10.1007/s105014-0476-0

### SCORING AND INTERPRETATION

Sum all items in each subscale for a total range of 5 to 35 where higher scores indicate higher levels of conflict. A total score combining both subscales is not recommended or validated.

	Scoring	Range	Interpretation
<b>Work-to-family conflict subscale</b>	Sum items 1-5	5-35	Higher scores indicate higher levels of conflict
<b>Family-to-work conflict subscale</b>	Sum items 6-10	5-35	