

Skala Przystosowania Dziecka i Skuteczności Rodzicielskiej (CAPES)

Przeczytaj każde stwierdzenie i wybierz liczbę (0, 1, 2 lub 3), która określa, w jakim stopniu odnosi się ono do Twojego dziecka (w wieku od 2 do 12 lat) **w ciągu ostatnich czterech (4) tygodni**. Następnie, używając dołączonej skali, obok każdej pozycji wpisz liczbę najtrafniej określającą, w jakim stopniu jesteś przekonany/-a, że potrafisz skutecznie radzić sobie z opisanym zachowaniem Twojego dziecka, nawet jeśli to zachowanie pojawia się rzadko lub w ogóle Cię nie dotyczy.

Nie ma dobrych ani złych odpowiedzi. Nie poświęcaj któremukolwiek ze stwierdzeń zbyt wiele czasu.

Przykład:

Moje dziecko:

Denerwuje się albo złości, kiedy nie postawi na swoim 0 (1) 2 3 | 9

Skala ocen jest następująca:

0. W ogóle nie odnosi się do mojego dziecka
1. Odnosi się do mojego dziecka w niewielkim stopniu lub czasami
2. Odnosi się do mojego dziecka w znacznym stopniu lub przez sporą część czasu
3. Odnosi się do mojego dziecka w bardzo dużym stopniu lub przez większość czasu

Moje dziecko:	W jakim stopniu odnosi się do Twojego dziecka?				Oceń swój stopień pewności 1 = Pewny/-a, że nie radzę sobie z nimi 10 = Pewny/-a, że radzę sobie z nimi
	Wcale	W niewielkim stopniu	W znacznym stopniu	W bardzo dużym stopniu	
1. Denerwuje się albo złości, kiedy nie postawi na swoim	0	1	2	3	<input type="text"/>
2. Odmawia wykonania prac w domu, kiedy jest o to proszone	0	1	2	3	<input type="text"/>
3. Martwi się	0	1	2	3	<input type="text"/>
4. Traci panowanie nad sobą	0	1	2	3	<input type="text"/>
5. Źle się zachowuje przy posiłkach	0	1	2	3	<input type="text"/>
6. Kłóci się, bije z innymi dziećmi, braćmi albo siostrami	0	1	2	3	<input type="text"/>
7. Nie chce jeść jedzenia, które zostało dla niego przygotowane	0	1	2	3	<input type="text"/>
8. Zbyt długo zajmuj mu ubieranie się	0	1	2	3	<input type="text"/>

9. Zadaje ból mi lub innym (np. uderza, popycha, drapie, gryzie)	0	1	2	3	<input type="checkbox"/>
10. Przerywa, kiedy rozmawiam z kimś innym	0	1	2	3	<input type="checkbox"/>
11. Wydaje się zaleźnione i przestraszone	0	1	2	3	<input type="checkbox"/>
12. Ma trudności ze znalezieniem sobie zajęcia bez absorbowania uwagi dorosłych	0	1	2	3	<input type="checkbox"/>
13. Wydziera się, krzyczy albo wrzeszczy	0	1	2	3	<input type="checkbox"/>
14. Marudzi albo narzeka	0	1	2	3	<input type="checkbox"/>
15. Buntuje się, kiedy jest prośzone o zrobienie czegoś	0	1	2	3	<input type="checkbox"/>
16. Płacze więcej niż inne dzieci w jego wieku	0	1	2	3	<input type="checkbox"/>
17. Odpowiada mi niegrzecznie	0	1	2	3	<input type="checkbox"/>
18. Wydaje się nieszczęśliwe albo smutne	0	1	2	3	<input type="checkbox"/>
19. Ma trudności z organizacją zadań i czynności	0	1	2	3	<input type="checkbox"/>

Moje dziecko:	W jakim stopniu odnosi się do Twojego dziecka?			
	Wcale	W niewielkim stopniu	W znacznym stopniu	W bardzo dużym stopniu
20. Potrafi się czymś zająć bez stałej uwagi dorosłych	0	1	2	3
21. Współpracuje przed snem	0	1	2	3
22. Potrafi samodzielnie wykonać zadania odpowiednie do wieku	0	1	2	3
23. Przestrzega zasad i ograniczeń	0	1	2	3
24. Dobrze dogaduje się z członkami rodziny	0	1	2	3
25. Jest miłe i uczynne dla innych	0	1	2	3
26. W odpowiedni sposób mówi o swoich poglądach, pomysłach i potrzebach	0	1	2	3
27. Robi to, co każą dorośli	0	1	2	3

Citation:

Morawska, A., & Sanders, M. R. (2010). *The Child Adjustment and Parent Efficacy Scale (CAPES)*. Brisbane: Parenting and Family Support Centre.

Morawska, A., Sanders, M. R., Haslam, D., Filus, A., & Fletcher, R. (2014). Child adjustment and parent efficacy scale (CAPES): Development and initial validation of a parent report measure. *Australian Psychologist* 49, 241-252. doi:10.1111/ap.12057