

Шкала адаптації дитини та батьківської ефективності (CAPES)

Прочитайте, будь ласка, кожне твердження та вкажіть (0, 1, 2 або 3) на скільки це стосувалося вашої дитини (віком 2–12 років) **протягом останніх чотирьох (4) тижнів**. Потім, використовуючи іншу шкалу, вкажіть біля кожного пункту число (1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10), яке найкраще описує Вашу впевненість в тому, що можете успішно впоратися з поведінкою вашої дитини, навіть якщо така поведінка рідко трапляється або вас не хвилює.

Правильних чи неправильних відповідей немає. Не витрачайте занадто багато часу на будь-яке твердження.

Приклад:

Моя дитина:

Засмучується чи злиться коли щось не по її

0 (1) 2 3 | 9

Шкала оцінювання:

0. Це зовсім не правда щодо моєї дитини
1. Це частково правда щодо моєї дитини, вона поводитьься так час від часу
2. Це досить правдиво щодо моєї дитини, вона поводитьься так досить часто
3. Це правда щодо моєї дитини, вона поводитьься так більшу частину часу

Моя дитина:	Наскільки правдиве це твердження щодо вашої дитини?				Оцініть рівень своєї впевненості 1 = я впевнена, що не можу нічого з цим зробити 10 = я впевнена, що я можу зарадити такій поведінці
	зовсім не правда	частково правда	досить правдиво	дуже часто правдиво	
1. Дитина засмучується чи злиться коли щось не по її	0	1	2	3	<input type="text"/>
2. Відмовляється виконувати роботу по дому, коли її про це просять	0	1	2	3	<input type="text"/>
3. Хвилюється	0	1	2	3	<input type="text"/>
4. Втрачає самоконтроль	0	1	2	3	<input type="text"/>
5. Погано поводитьься під час їжі	0	1	2	3	<input type="text"/>
6. Сперечається або б'ється з іншими дітьми, братами чи сестрами	0	1	2	3	<input type="text"/>
7. Відмовляється їсти те, що приготували для неї	0	1	2	3	<input type="text"/>



8. Надто довго вдягається	0	1	2	3	<input type="checkbox"/>
9. Робить боляче мені чи іншим (наприклад, б'ється, штовхається, дряпається, кусається)	0	1	2	3	<input type="checkbox"/>
10. Перебиває, коли я розмовляю з іншими	0	1	2	3	<input type="checkbox"/>
11. Здається наляканою і перестрашеною	0	1	2	3	<input type="checkbox"/>
12. Дитині складно зайняти себе чимось без супроводу батьків	0	1	2	3	<input type="checkbox"/>
13. Кричить, галасує або верещить	0	1	2	3	<input type="checkbox"/>
14. Скиглить або скаржиться (ниє)	0	1	2	3	<input type="checkbox"/>
15. Поводиться зухвало, коли її просять щось зробити	0	1	2	3	<input type="checkbox"/>
16. Плаче більше, ніж інші діти її віку	0	1	2	3	<input type="checkbox"/>
17. Грубо мені відповідає	0	1	2	3	<input type="checkbox"/>
18. Виглядає нещасною або сумною	0	1	2	3	<input type="checkbox"/>
19. Дитині складно організувати свою діяльність та знайти собі завдання	0	1	2	3	<input type="checkbox"/>

Моя дитина:	Наскільки правдиве це твердження щодо вашої дитини?			
	зовсім не правда	частково правда	досить правдиво	дуже часто правдиво
20. Може займатися чимось без постійної уваги дорослих	0	1	2	3
21. Слухняно вкладається спати	0	1	2	3
22. Може самостійно виконувати завдання відповідно до свого віку	0	1	2	3
23. Дотримується правил і обмежень	0	1	2	3
24. Добре ладнає з членами сім'ї	0	1	2	3
25. Добра та готова допомогти іншим	0	1	2	3
26. Доречно висловлює свої погляди, ідеї та потреби	0	1	2	3
27. Робить те, що їй кажуть дорослі	0	1	2	3

Citation:

Morawska, A., & Sanders, M. R. (2010). *The Child Adjustment and Parent Efficacy Scale (CAPES)*. Brisbane: Parenting and Family Support Centre.

Boruszak-Kiziukiewicz, J., Cudo, A., Kmita, G., Dussart, O., Klimanska, M., Perun, M., Morawska, A., Haletska, I. (2024). *An examination of validity and reliability of the Child Adjustment and Parent Efficacy Scale in a population-based sample of Ukrainian parents* (in preparation). University of Warsaw, Poland & Ivan Franko National University of Lviv, Ukraine.