

مقياس صراع العمل والأسرة (WAFCS)

لا أوافق بشكل مطلق	لا أوافق بشدة	لا أوافق	أوافق	لا - أوافق ولا أعارض	أوافق بشدة	أوافق بشدة جد	
1	2	3	4	5	6	7	عملي يمنعي من قضاء وقت كافٍ بجودة مع عائلتي
1	2	3	4	5	6	7	لا يتبقى وقت في نهاية اليوم لأفعل الأشياء التي أُرغب فيها في المنزل (مثل الأعمال المنزلية وأنشطة الفراغ)
1	2	3	4	5	6	7	عائلتي تضيق بسبب التزاماتي العملية
1	2	3	4	5	6	7	عملي يؤثر سلبًا على حياتي العائلية
1	2	3	4	5	6	7	العمل يجعلني كثير الغضب أو الانفعال في المنزل
1	2	3	4	5	6	7	مستوى أدائي في العمل يقل بسبب التزاماتي الشخصية والعائلية
1	2	3	4	5	6	7	القلق أو المسؤوليات المتعلقة بالعائلة يلهيني غالبًا عن العمل
1	2	3	4	5	6	7	لو لم يكن لدي عائلة، لكنت موظفًا أفضل
1	2	3	4	5	6	7	عائلتي تؤثر سلبًا على واجباتي اليومية في العمل
1	2	3	4	5	6	7	من الصعب التركيز في العمل لأنني في الغالب أكون منهمك من مسؤوليات العائلة

Citation:

Haslam, D., Filus, A., Morawska, A., Sanders, M. R., & Fletcher, R. (2015). The work–family conflict scale (WAFCS): Development and initial validation of a self-report measure of work–family conflict for use with parents. *Child Psychiatry and Human Development*, 46(3), 346-357. doi: 10.1007/s10578-014-0476-0