

Escala de Conflito Trabalho-Família (ECTF)

Utilizando a seguinte escala de resposta, por favor, avalie o quanto concorda com as afirmações abaixo, assinalando o número apropriado.

1. Discordo muito fortemente
2. Discordo fortemente
3. Discordo
4. Nem concordo nem discordo
5. Concordo
6. Concordo fortemente
7. Concordo muito fortemente

	Discordo muito fortemente							Concordo muito fortemente						
	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
1. O meu trabalho impede-me de passar tempo de qualidade suficiente com a minha família.	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
2. No final do dia, não me sobra tempo para fazer as coisas que gostaria de fazer em casa (por exemplo, tarefas domésticas e atividades de lazer).	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
3. A minha família perde oportunidades devido aos compromissos do meu trabalho.	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
4. O meu trabalho tem um impacto negativo na minha vida familiar.	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
5. O trabalho frequentemente deixa-me irritável ou de mau humor em casa.	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
6. Os meus compromissos pessoais e familiares afetam negativamente o meu desempenho no trabalho.	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
7. As preocupações ou responsabilidades familiares frequentemente distraem-me no trabalho.	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
8. Se eu não tivesse uma família, seria um funcionário melhor.	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
9. A minha família tem um impacto negativo nas minhas responsabilidades diárias no trabalho.	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
10. É difícil concentrar-me no trabalho por estar tão exausto com as responsabilidades familiares.	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7

Citation:

Haslam, D., Filus, A., Morawska, A., Sanders, M. R., & Fletcher, R. (2015). The work–family conflict scale (WAFCS): Development and initial validation of a self-report measure of work–family conflict for use with parents. *Child Psychiatry and Human Development*, 46(3), 346-357. doi: 10.1007/s10578-014-0476-0