

"مقیاس های سازگاری خانواده و فرزندپروری (PAFAS)"

لطفاً هر عبارت را بخوانید و یکی از اعداد 0، 1، 2 یا 3 را که در چهار هفته گذشته در مورد شما درست بوده را انتخاب کنید. هیچ پاسخ صحیح یا غلطی وجود ندارد، بنابراین زمان زیادی به هر جمله اختصاص ندهید.

مثال: اگر فرزندم کاری را که به او گفته شده انجام ندهد، تسلیم می شوم و خودم انجامش می دهم.

0 ① 2 3

مقیاس نمره گذاری به شرح زیر است:

. اصلاً در مورد من درست نیست.

1 کمی یا بعضی اوقات در مورد من درست است.

2 تقریباً بیشتر اوقات در مورد من درست است.

3 بسیار زیاد یا بیشتر اوقات در مورد من درست است.

این عبارت چه قدر در مورد شما صادق است؟				عبارت	ردیف
خیلی زیاد	تا حدودی زیاد	کمی	اصلاً		
3	2	1	0	اگر فرزندم کاری را که به او گفته شده است انجام ندهد، تسلیم می شوم و خودم آن را انجام می دهم.	1
3	2	1	0	به فرزندم بخاطر رفتار خوبش سرگرم می، جایزه یا فعالیت سرگرم کننده می دهم.	2
3	2	1	0	وقتی فرزندم رفتار اشتباهی انجام می دهد، آن را با یک پیامد تمام می کنم. (مثلاً برداشتن اسباب بازی).	3
3	2	1	0	وقتی فرزندم درست رفتار نکند او را به چیزی (مثل خاموش کردن تلویزیون) تهدید می کنم؛ اما آن را عملی نمیکنم.	4
3	2	1	0	وقتی فرزندم رفتار نادرستی دارد فریاد می زنم یا عصبانی می شوم.	5

3	2	1	0	وقتی فرزندم خوب رفتار کند او را تحسین می‌کنم.	6
3	2	1	0	وقتی فرزندم رفتار نادرستی می‌کند سعی می‌کنم به او احساس بدی (مثل احساس گناه یا شرم) دهم تا برای او درس عبرت شود.	7
3	2	1	0	وقتی فرزندم خوب رفتار میکند به او توجه می‌کنم (مثل در آغوش کشیدن، چشمک زدن، لبخند زدن یا بوسیدن).	8
3	2	1	0	وقتی فرزندم بد رفتاری کند به او سیلی می‌زنم.	9
3	2	1	0	درباره رفتار/ نگرش فرزندم با او بحث می‌کنم.	10
3	2	1	0	همیشه با بد رفتاری فرزندم به یک شکل برخورد می‌کنم.	11
3	2	1	0	وقتی فرزندم عصبانی یا ناراحت می‌شود هرآنچه را که می‌خواهد به او می‌دهم.	12
3	2	1	0	از فرزندم دلخور می‌شوم.	13
3	2	1	0	با فرزندم چت/ صحبت می‌کنم.	14
3	2	1	0	از در آغوش گرفتن، بوسیدن و نوازش فرزندم لذت می‌برم.	15
3	2	1	0	به فرزندم افتخار می‌کنم.	16
3	2	1	0	از گذراندن وقت با فرزندم لذت می‌برم.	17
3	2	1	0	با فرزندم رابطه خوبی دارم.	18
3	2	1	0	احساس استرس یا نگرانی می‌کنم.	19
3	2	1	0	احساس خوشحالی می‌کنم.	20
3	2	1	0	احساس ناراحتی یا افسردگی می‌کنم.	21
3	2	1	0	از زندگی ام احساس رضایت می‌کنم.	22
3	2	1	0	با تقاضای هیجانی والد بودن کنار می‌آیم.	23
3	2	1	0	اعضای خانواده ما به یکدیگر کمک یا یکدیگر را حمایت می‌کنند.	24
3	2	1	0	اعضای خانواده ما با یکدیگر به خوبی کنار می‌آیند.	25
3	2	1	0	اعضای خانواده ما با همدیگر دعوا یا مشاجره می‌کنند.	26
3	2	1	0	اعضای خانواده ما از یکدیگر انتقاد یا یکدیگر را تحقیر می‌کنند.	27

اگر در رابطه هستید لطفا به سه سوال زیر پاسخ دهید.					
بسیار زیاد	تاحدودی زیاد	کمی	اصلا	این عبارت چقدر در مورد شما درست است؟	
3	2	1	0	در فرزندپروری با شریک زندگی ام همانند یک تیم عمل می کنیم.	28
3	2	1	0	در مورد فرزندپروری با شریک زندگی ام موافق نیستم.	29
3	2	1	0	با شریک زندگی ام رابطه خوبی دارم.	30

Citation:

Sanders, M. R., & Morawska, A. (2010). *Parenting and Family Adjustment Scales (PAFAS)*. Brisbane: Parenting and Family Support Centre, The University of Queensland.

Sanders, M. R., Morawska, A., Haslam, D. M., Filus, A., & Fletcher, R. (2014). Parenting and Family Adjustment Scales (PAFAS): Validation of a brief parent-report measure for use in assessment of parenting skills and family relationships. *Child Psychiatry and Human Development*, 45(3), 255-272. doi: 10.1007/s10578-013-0397-3

Mazzucchelli, T. G., Hodges, J., Kane, R. T., Sofronoff, K., Sanders, M. R., Einfeld, S., . . . Gray, K. M. (2018). Parenting and family adjustment scales (PAFAS): validation of a brief parent-report measure for use with families who have a child with a developmental disability. *Research in Developmental Disabilities*, 72, 140-151. doi:10.1016/j.ridd.2017.10.011