

Lestvica konflikta med delom in družino (WAFCS)

Za naslednjo lestvico ocenite, kako močno se strinjate z naslednjimi trditvami s tem, da obkrožite ustrezno številko.

1. Zelo močno se ne strinjam
2. Močno se ne strinjam
3. Se ne strinjam
4. Niti se ne strinjam niti strinjam
5. Se strinjam
6. Močno se strinjam
7. Zelo močno se strinjam

	Zelo močno se ne strinjam						Zelo močno se strinjam
1. Moje delo mi preprečuje, da bi preživel dovolj kakovostnega časa z družino	1	2	3	4	5	6	7
2. Na koncu dneva ni več časa, da bi doma počel stvari, ki bi jih rad (npr. opravila in prostočasne dejavnosti)	1	2	3	4	5	6	7
3. Moja družina trpi zaradi mojih delovnih obveznosti	1	2	3	4	5	6	7
4. Moje delo ima negativen vpliv na moje družinsko življenje	1	2	3	4	5	6	7
5. Zaradi dela sem doma pogosto razdražljiv ali slabe volje	1	2	3	4	5	6	7
6. Moja delovna uspešnost trpi zaradi mojih osebnih in družinskih obveznosti	1	2	3	4	5	6	7
7. Družinske skrbi ali obveznosti me pogosto motijo pri delu	1	2	3	4	5	6	7
8. Če ne bi imel družine, bi bil boljši zaposleni	1	2	3	4	5	6	7
9. Moja družina ima negativen vpliv na moje dnevne delovne naloge	1	2	3	4	5	6	7
10. Težko se osredotočim na delo, ker sem zaradi družinskih obveznosti izčrpan	1	2	3	4	5	6	7

Točkovanje

Podlestvica delo-družina: Seštejte točke za postavke 1-5 (skupaj 5-35 točk). Višje ocene kažejo na višjo stopnjo konflikta.

Podlestvica družina-delo: Seštejte točke za postavke 6-10 (skupaj 5-35 točk).

Citation:

Haslam, D., Filus, A., Morawska, A., Sanders, M. R., & Fletcher, R. (2015). The work–family conflict scale (WAFCS): Development and initial validation of a self-report measure of work–family conflict for use with parents. *Child Psychiatry and Human Development*, 46(3), 346-357. doi: 10.1007/s10578-014-0476-0