

Work and Family Conflict Scale (WAFCS) (Filipino Version)

Markahan kung gaano ka sumasangayon sa mga sumusunod na pahayag. Bilugan ang numero na naaangkop sa iyong sagot.

- 1.Lubha na hindi sumasang-ayon
- 2.Lubos na hindi sumasang-ayon
- 3.Hindi sumasang-ayon
- 4.Maaring sumasang ayon o hindi sumasang ayon
- 5.Sumasang-ayon
- 6.Lubos na sumasang-ayon
- 7.Lubha na sumasang-ayon

		Lubha na hindi sumasang-ayon							Lubha na sumasang-ayon
		1	2	3	4	5	6	7	
1	Ang aking trabaho ay pumipigil sa akin na magkaroon ng sapat na quality time o oras sa aking pamilya.	1	2	3	4	5	6	7	
2	Sa bawat araw, walang oras na natitira sa akin upang gawin ko ang mga bagay na gusto ko sa bahay (halimbawa, mga gawaing bahay, libangan o hobbies).	1	2	3	4	5	6	7	
3	May mga mahahalagang bagay o gawain na nalalampasan o nasasayang ang aking pamilya dahil sa mga obligasyon ko sa trabaho.	1	2	3	4	5	6	7	
4	Ang aking trabaho ay may negatibong epekto sa aking buhay pamilya.	1	2	3	4	5	6	7	
5	Ang madalas kong pagtatrabaho ay nagsasanhi sa akin na maging irritable o mainitin ang ulo sa bahay.	1	2	3	4	5	6	7	
6	Hindi nagiging maganda ang aking performance sa trabaho dahil sa aking mga personal na obligasyon at tungkulin sa pamilya.	1	2	3	4	5	6	7	
7	Ang aking mga isyu at tungkulin sa pamilya ay madalas na nakakagambala sa akin habang nagtrabaho.	1	2	3	4	5	6	7	

8	Kung wala akong pamilya, mas magiging mabuting akong empleyado.	1	2	3	4	5	6	7
9	Ang aking pamilya ay may negatibong epekto sa aking araw-araw na mga gawain at tungkulin sa trabaho.	1	2	3	4	5	6	7
10	Nahirapan akong mag-concentrate sa trabaho dahil sobrang pagod na ako sa mga responsibilidad ko sa pamilya.	1	2	3	4	5	6	7

Citation:

Haslam, D., Filus, A., Morawska, A., Sanders, M. R., & Fletcher, R. (2015). The work–family conflict scale (WAFCS): Development and initial validation of a self-report measure of work–family conflict for use with parents. *Child Psychiatry and Human Development*, 46(3), 346-357. doi: 10.1007/s10578-014-0476-0