

Skala Regulasi Diri Anak/Child Self-Regulation Scale

(Bahasa Indonesia)

Bacalah setiap pernyataan di bawah ini dengan teliti. Pernyataan – pernyataan dibawah ini berkenaan dengan anak Anda. Berilah penilaian (*rating*) seberapa besar Anda setuju pada masing – masing pernyataan tersebut dengan melingkari mulai dari angka 1 (sangat tidak setuju sekali) sampai angka 7 (sangat setuju sekali). Pertimbangkan kewajaran penilaian Anda terhadap perilaku anak berdasarkan usia dan tahap perkembangannya (usia 2 – 12 tahun).

Tidak ada jawaban benar dan salah. Jangan terpaku pada suatu pernyataan terlalu lama.

Contoh:

Anak saya:	Sangat tidak setuju sekali					Sangat setuju sekali			
Dapat mengekspresikan perasaan dengan sesuai	1	2	3	4	5	6	7		

1. Sangat tidak setuju sekali
2. Sangat tidak setuju
3. Tidak setuju
4. Tidak tahu
5. Setuju
6. Sangat setuju
7. Sangat setuju sekali

Anak saya:	Sangat tidak setuju sekali					Sangat setuju sekali			
1. Tampak mudah menyerah karena berpikir dia tidak akan berhasil. (reverse)	1	2	3	4	5	6	7		
2. Percaya diri akan kemampuannya untuk mencapai tujuan.	1	2	3	4	5	6	7		
3. Percaya diri ketika menghadapi situasi baru.	1	2	3	4	5	6	7		
4. Punya rasa ingin tahu untuk belajar hal baru.	1	2	3	4	5	6	7		
5. Mencoba memecahkan masalahnya sendiri.	1	2	3	4	5	6	7		
6. Mampu meminta bantuan saat membutuhkan.	1	2	3	4	5	6	7		
7. Dapat menerapkan hal-hal yang mereka pelajari di situasi berbeda.	1	2	3	4	5	6	7		
8. Mengatakan tidak ada yang bisa dia lakukan ketika menghadapi situasi yang sulit. (reverse)	1	2	3	4	5	6	7		
9. Dapat melakukan sesuatu untuk dirinya	1	2	3	4	5	6	7		



Anak saya:		Sangat tidak setuju sekali					Sangat setuju sekali	
sendiri.								
10.	Dapat mengekspresikan kebutuhannya dengan tepat.	1	2	3	4	5	6	7
11.	Percaya diri akan kemampuannya untuk mencoba hal-hal baru.	1	2	3	4	5	6	7
12.	Menunjukkan kreativitas dalam memecahkan masalah.	1	2	3	4	5	6	7
13.	Tertarik pada hal – hal yang ada di sekitarnya.	1	2	3	4	5	6	7
14.	Belajar dari pengalamannya sendiri.	1	2	3	4	5	6	7
15.	Dapat mengekspresikan perasaannya secara tepat.	1	2	3	4	5	6	7
16.	Menunjukkan kegigihan mengerjakan tugas - tugas yang sulit atau membosankan	1	2	3	4	5	6	7
17.	Gigih mengerjakan tugas – tugas yang sulit karena ia percaya pada dirinya	1	2	3	4	5	6	7
18.	Mampu bangkit kembali setelah mengalami kekecewaan	1	2	3	4	5	6	7
19.	Berusaha untuk mencapai tujuan – tujuannya sendiri	1	2	3	4	5	6	7

Citation:

Asmara, O. J., Morawska, A., Hoang, A., & Riany, Y. E. (2025). Development and Initial Validation of the Indonesian Child Self-Regulation Scale. *Infant and Child Development*, 34(4), e70040.