



PENILAIAN MENYIKAT GIGI OLEH ORANG TUA DAN ANAK

Dibawah ini adalah daftar perilaku yang diamati pada anak kecil saat menyikat gigi secara mandiri atau saat dibantu oleh orang tua/pengasuh. Untuk setiap perilaku, harap sebutkan:

1. Seberapa sering perilaku tersebut terjadi pada anak Anda saat menyikat gigi dalam seminggu terakhir (lihat skala di bawah)
2. Apakah perilaku tersebut menjadi masalah bagi Anda (ya/tidak), dan
3. Seberapa yakin Anda dalam menangani perilaku tersebut dengan sukses (pada skala 0 – 10).

Pastikan Anda memberikan jawaban di masing-masing dari tiga kolom untuk setiap perilaku.

Jika Anda menemukan perilaku yang tidak terjadi pada anak Anda, harap beri peringkat seberapa yakin Anda dalam menangani perilaku tersebut dengan sukses jika itu terjadi.

	Seberapa sering anak Anda menunjukkan hal-hal berikut saat menyikat gigi dalam satu minggu terakhir? (silakan centang)					Apakah perilaku ini menjadi masalah bagi Anda? (silakan centang)	Seberapa yakin Anda merasa mampu menangani perilaku ini dengan sukses?
	Tidak pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Hampr selalu	Ya or Tidak	Silahkan isi angka mulai 0-10 Yakin saya tidak bisa melakukannya (0) – Yakin saya bisa melakukannya (10)
Menolak menyikat gigi pada malam hari						Y / T	
Menolak menyikat gigi pada pagi hari						Y / T	
Tidak datang untuk menyikat gigi saat dipanggil						Y / T	
Membuat alasan untuk tidak menyikat gigi, misalnya sudah menyikat gigi, mengantuk, terlalu lelah, dll						Y / T	
Mencoba negosiasi untuk gigi yang disikat, misalnya bersikeras hanya menggosok gigi bagian depan						Y / T	



Mengamuk atau tantrum terkait dengan menyikat gigi						Y / T	
Menangis terkait dengan menyikat gigi						Y / T	
Menolak membuka mulut untuk menyikat gigi						Y / T	

	Seberapa sering anak Anda menunjukkan hal-hal berikut saat menyikat gigi dalam satu minggu terakhir? (silakan centang)					Apakah perilaku ini menjadi masalah bagi Anda? (silakan centang) <i>Ya or Tidak</i>	Seberapa yakin Anda merasa mampu menangani perilaku ini dengan sukses? <i>Silahkan isi angka mulai 0-10 Yakin saya tidak bisa melakukannya (0) – Yakin saya bisa melakukannya (10)</i>
	Tidak pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Hampr selalu		
Perlu diingatkan dan dorongan terus-menerus agar mulut tetap terbuka saat menyikat gigi						Y / T	
Tidak dapat diam untuk menyikat gigi						Y / T	
Mengeluh atau merengek saat menyikat gigi, misalnya tidak suka pasta gigi atau sikat gigi, atau lamanya waktu yang dibutuhkan untuk menyikat gigi						Y / T	
Berusaha menghindari keharusan menyikat gigi, misalnya menelan pasta gigi, meludah, atau mengunyah atau mengisap sikat gigi						Y / T	



Bermain dengan sikat gigi, air atau pasta gigi alih-alih menyikat gigi						Y / T	
Berbicara alih-alih menyikat gigi						Y / T	
Melarikan diri saat menyikat gigi						Y / T	
Bersikeras menyikat gigi sendiri tanpa dibantu						Y / T	
Tidak membiarkan semua gigi disikat, misalnya bukan gigi paling belakang						Y / T	
Berusaha membilas pasta gigi dari mulut dengan segera						Y / T	
Terlalu lama menyikat gigi						Y / T	
Menyikat gigi terlalu cepat						Y / T	
Menolak menggunakan pasta gigi saat menyikat gigi						Y / T	
Lainnya (Silakan masukkan)						Y / T	

Orang tua menggunakan berbagai strategi untuk memastikan anak-anak mereka menyikat gigi secara teratur. Berikut ini adalah beberapa strategi tersebut. Dengan menggunakan skala yang tersedia, harap beri peringkat seberapa sering Anda menggunakan masing-masing strategi ini untuk menyikat gigi anak Anda dalam seminggu terakhir.

	Tidak pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Hampr selalu
Memiliki rutinitas pagi untuk anak Anda termasuk menyikat gigi					
Memiliki rutinitas malam untuk anak Anda termasuk menyikat gigi					
Menggunakan alarm atau pengingat untuk membantu Anda mengingat untuk menyikat gigi anak Anda					
Memiliki aturan untuk menyikat gigi, sehingga anak Anda tahu apa yang diharapkan darinya					
Memberi anak Anda pilihan sikat gigi atau pasta gigi yang Anda beli, misalnya, warna favorit					
Menggunakan bahan hadiah/stiker untuk mendorong anak Anda menyikat gigi					
Menjelaskan kepada anak Anda pentingnya menyikat gigi dengan benar, misalnya gigi dan gusi yang sehat					



Memberikan instruksi yang jelas kepada anak Anda untuk datang menyikat gigi					
Mengingatkan anak Anda tentang aturan dasar menyikat gigi sebelum mulai menyikat gigi (misalnya, tetap membuka mulut saat menyikat gigi)					
Mendampingi anak Anda saat mereka menyikat gigi					
Bergantian dengan anak Anda untuk menyikat gigi					
Membuat menyikat gigi menjadi menyenangkan, misalnya, dengan menyanyikan lagu					
Membacakan buku tentang menyikat gigi bersama anak Anda					
Menggunakan aplikasi/permainan/video untuk membantu anak Anda tertarik menyikat gigi					
Menggunakan pengatur waktu dua menit (misalnya pengatur waktu pasir, telepon, atau pengatur waktu sikat gigi bawaan) untuk memastikan gigi anak Anda disikat selama 2 menit					
Menyikat gigi Anda sendiri untuk menunjukkan kepada anak Anda cara menyikat gigi yang baik					

	Tidak pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Hampr selalu
Memuji anak Anda ketika mereka menggosok gigi dengan baik					
Tetap konsisten menyikat gigi ketika anak Anda menolak					
Menggunakan konsekuensi logis ketika anak anda berperilaku kurang baik (misalnya, melewatkkan waktu bercerita karena melarikan diri saat menyikat gigi)					
Menggunakan "time-out" (mengucilkan anak saya sementara waktu) ketika anak Anda berperilaku kurang baik saat menyikat gigi					
Membujuk dan memohon anak Anda untuk menyikat gigi					
Menggunakan hukuman fisik (misalnya memukul) jika anak Anda tidak bekerja sama saat menyikat gigi					
Menahan anak Anda secara paksa agar giginya disikat (misalnya, menahan lengannya ke bawah sehingga mereka tidak bisa membuang sikat gigi)					



Memarahi atau berteriak jika anak Anda tidak bekerja sama saat menyikat gigi					
Mengancam anak Anda dengan konsekuensi karena tidak bekerja sama saat menyikat gigi					
Berbagi tanggung jawab untuk menyikat gigi anak Anda dengan pasangan/pengasuh Anda (Silakan lewati pertanyaan ini jika Anda tidak memiliki pasangan/pengasuh)					
Menggunakan alat bantu visual untuk menunjukkan cara menyikat gigi yang benar					
Melewatkannya atau memperpendek waktu menyikat gigi saat anak Anda menolak					
Lainnya – Silahkan masukkan					

Di bawah ini beberapa pernyataan tentang menyikat gigi, termasuk sikap, pikiran, dan perasaan orang tua tentang menyikat gigi anak-anak. Bacalah setiap pernyataan, dan nyatakan persetujuan atau ketidaksetujuan Anda menggunakan skala yang tersedia.

	Tidak pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Hamper selalu
Saya tahu cara menyikat gigi anak saya dengan benar					
Saya puas dengan bagaimana gigi anak saya disikat					
Saya merasa tidak apa-apa untuk tidak menyikat gigi anak saya jika mereka tidak mau, misalnya jika mereka kesal atau mengatakan mereka merasa mengantuk					
Saya merasa menyikat gigi sekali sehari sudah cukup untuk mencegah gigi berlubang					
Akan mudah untuk menyikat gigi anak saya jika saya tahu cara membuatnya bekerja sama					
Saya merasa sulit untuk menyikat gigi anak saya dengan baik					
Saya merasa cemas ketika tiba saatnya menyikat gigi anak saya					
Saya merasa stres ketika mencoba menyikat gigi anak saya					



Saya merasa cemas ketika anak saya tidak menyikat giginya					
Saya merasa bersalah ketika anak saya tidak menyikat giginya					
Saya merasa seperti saya satu-satunya orang tua yang memiliki masalah dengan menyikat gigi anak mereka					
Saya khawatir anak saya mengalami gigi berlubang					
Saya merasa putus asa ketika memikirkan menyikat gigi anak saya					
Jika anak saya tidak menyikat giginya, saya merasa seperti orang tua yang buruk					
Selama anak saya menyikat giginya, saya tidak peduli seberapa baik hal itu dilakukan					
Saya dapat mengabaikan perilaku buruk apa pun saat menyikat gigi selama anak saya menyikat gigi					
Saya tidak yakin ke mana harus mencari bantuan jika/ketika anak saya menolak untuk kooperatif saat menyikat gigi					
Menyikat gigi bukanlah prioritas ketika ada banyak hal penting lainnya yang perlu dilakukan untuk anak saya					
Saya akan merasa malu jika anak saya mengalami kerusakan gigi					
Menyikat gigi anak saya jauh lebih sulit daripada yang saya kira					
Saya tidak punya waktu untuk mengawasi menyikat gigi anak saya					

Citation:

Tadakamadla, S. K., Mitchell, A. E., Johnson, N. W., & Morawska, A. (2021). Development and validation of the Parent and Child Tooth Brushing Assessment questionnaire. *Community Dentistry and Oral Epidemiology*. <https://doi.org/10.1111/cdoe.12649>