

孤独症儿童父母接纳与理解量表 (PAUACS)

请阅读以下陈述列表，并始终以您的孤独症孩子为参照。如果您有多个孤独症孩子，请选定其中一位，作为您在回答以下陈述时的参照对象。请选出最能代表您对每个陈述同意程度的数字（1-7）其中1代表“非常不同意”，7代表“非常同意”。请选择最先想到的答案，不要在任何一个陈述上花太多时间。

	非常不同意	不同意	部分不同意	中立	部分同意	同意	非常同意
1.自我刺激行为（即重复身体动作或发声）是孩子的一种有效应对策略	1	2	3	4	5	6	7
2.坦诚地让孩子知道自己处于孤独症谱系是很重要的	1	2	3	4	5	6	7
3.给孩子提供探索和发挥长处的机会很重要	1	2	3	4	5	6	7
4.我期望我的孩子用尊重和友善的态度对待他人	1	2	3	4	5	6	7
5.*我希望随着孩子长大，他们对感官刺激的需求会逐渐减少	1	2	3	4	5	6	7
6.我相信孩子的行为总是有原因的，即使我不理解这些行为	1	2	3	4	5	6	7
7.对我来说，持续学习关于孤独症的知识是很重要的	1	2	3	4	5	6	7
8.向孤独症人士学习有关孤独症的知识是很重要的	1	2	3	4	5	6	7
9.*我的孩子之所以会有不当行为，仅仅是因为他有孤独症	1	2	3	4	5	6	7

10.*我认为随着孩子长大，孤独症会慢慢消失	1	2	3	4	5	6	7
11.孤独症是孩子自身的重要组成部分，也是他们看待世界方式的重要组成部分	1	2	3	4	5	6	7
12.在鼓励孩子成长与满足孩子需求之间找到平衡是很重要的	1	2	3	4	5	6	7
13.对我来说，把孩子的感官需求考虑进去是很重要的	1	2	3	4	5	6	7
14.对我来说，孩子的快乐比“合群”更重要	1	2	3	4	5	6	7
15.对我来说，灵活调整对孩子的保护程度很重要	1	2	3	4	5	6	7
16.让孩子有机会从自己的错误中学习是很重要的	1	2	3	4	5	6	7
17.*避免孩子显得和别人太不一样是很重要的	1	2	3	4	5	6	7
18.我接受我的孩子有孤独症	1	2	3	4	5	6	7
19.对于孩子有孤独症这件事，我已经能坦然面对了	1	2	3	4	5	6	7
20.我尽我所能去学习孤独症相关知识	1	2	3	4	5	6	7
21.我喜欢孩子真实的样子	1	2	3	4	5	6	7
22.我常常为我的孩子感到骄傲	1	2	3	4	5	6	7
23.*当孩子的能力超出我的预期时，我会怀疑他/她是否有孤独症	1	2	3	4	5	6	7

24.*我很难接纳我的孩子	1	2	3	4	5	6	7
25.即使我改善自己的教养方式，孩子有孤独症这一事实也不会改变	1	2	3	4	5	6	7
26.我能够想象孩子将来作为孤独症成年人，也能过得很好	1	2	3	4	5	6	7
27.我希望我的孩子生活中有其他孤独症同伴	1	2	3	4	5	6	7
28.有孤独症的孩子同样可以拥有光明的未来	1	2	3	4	5	6	7
29.在养育孤独症儿童时，保持灵活是很重要的	1	2	3	4	5	6	7
30.我认为，不应该预先假定孩子能做什么或者不能做什么	1	2	3	4	5	6	7

Citation:

Lee, J.Y.S., Whittingham, K. & Mitchell, A.E. Parental Acceptance and Understanding of Autistic Children (PAUACS) – an Instrument Development Study. J Autism Dev Disord (2024).
<https://doi.org/10.1007/s10803-024-06630-w>